



**RED-FOCUS**

# Implantes



## ¿Qué son los implantes?

Son pequeñas varillas de plástico, cada una aproximadamente del tamaño de un fósforo, que liberan un progestágeno parecido a la progesterona natural presente en el cuerpo de la mujer. Un proveedor específicamente capacitado realiza un procedimiento quirúrgico menor para colocar una o dos varillas bajo la piel de la cara interna del brazo. No contienen estrógenos, por lo que se pueden utilizar durante toda la lactancia materna.



## Efectos secundarios

Sangrado:

Desde los primeros meses hasta 1 año después de su inserción:

- Sangrado más escaso y durante menos días.
- Sangrado prolongado.
- Sangrado irregular.
- Sangrado infrecuente.
- Ausencia de menstruación.

Después de aproximadamente 1 año:

- Sangrado irregular.
- Sangrado infrecuente.
- Ausencia de menstruación.
- Sangrado más escaso y durante menos días.
- Sangrado irregular.
- Sangrado infrecuente.
- Ausencia de menstruación.

Otros efectos:

- Cefaleas.
- Dolor abdominal.
- Acné (puede mejorar o empeorar).
- Variación del peso.
- Mayor sensibilidad en los senos.
- Mareos.
- Cambios del estado de ánimo.
- Náuseas.



**CDEIS**

Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud



SECRETARÍA DE  
**SALUD**





RED-FOCUS

# Implantes



## Tipos de implantes

- Jadelle: 2 varillas que contienen levonorgestrel; es muy efectivo durante 5 años.
- Implanon NXT (Nexplanon): 1 varilla que contiene etonogestrel; en la información sobre el producto se indica que puede usarse durante un período de hasta 3 años (según un estudio reciente, puede ser muy efectivo durante 5 años). Reemplaza a Implanon; Implanon NXT se puede ver en las radiografías y tiene un dispositivo de inserción mejorado.
- Levoplant (Sino-Implant [II]), 2 varillas que contienen levonorgestrel. En la información sobre el producto se indica que puede usarse durante un período de hasta 4 años.
- Norplant, que constaba de 6 cápsulas y era efectivo durante 5-7 años, se dejó de fabricar en el 2008 y ya no está disponible para su inserción. Sin embargo, es posible que todavía sea necesario retirar las cápsulas de Norplant a un pequeño número de mujeres.



## Indicaciones de uso

La mujer puede comenzar a usar los implantes cuando quiera, si es razonablemente seguro que no está embarazada.

No es necesario hacer pruebas o exploraciones antes de utilizar los implantes, aunque es aconsejable medir la tensión arterial.



**RED-FOCUS**

# Implantes



## Indicaciones de uso

La mujer que haya decidido utilizar los implantes debe saber qué sucederá durante la inserción. Para aprender a insertar y extraer los implantes se necesita capacitación y práctica bajo supervisión directa.

La inserción de los implantes generalmente lleva unos pocos minutos, pero algunas veces puede llevar más, dependiendo de la habilidad del proveedor.

Las complicaciones relacionadas son raras.

La frecuencia con la que ocurren las complicaciones también depende de la habilidad del proveedor.



1. El proveedor usa procedimientos apropiados de prevención de las infecciones.
2. El proveedor marca en la piel el lugar donde se va a insertar el implante, en la cara interna del brazo (habitualmente en el brazo no dominante, el que usa con menos frecuencia).
3. A la mujer se le aplica una inyección de anestésico local bajo la piel del brazo para evitar que sienta dolor al insertar los implantes. Esta inyección puede producir sensación de pinchazo, pero no sentirá ningún dolor al insertar el implante. La mujer permanece totalmente despierta durante todo el procedimiento.
4. El proveedor utiliza un aplicador especialmente diseñado para hacer una incisión e insertar los implantes justo debajo de la piel.
5. Tras insertar el implante, el proveedor cierra la incisión con esparadrapo y una venda adhesiva. No se necesitan puntos. La incisión se cubre con un trozo de gasa seca (apósito compresivo) y el brazo se envuelve con una gasa bien ajustada.





**RED-FOCUS**

# Implantes



## Indicaciones de uso

### Cuidados después de la inserción

- La usuaria debe mantener la zona de inserción seca durante 4 días. Puede quitarse la gasa al cabo de 2 días y el vendaje adhesivo y el esparadrapo cuando la incisión cicatrice, por lo general al cabo de 3-5 días.
- La usuaria debe mantener la zona de inserción seca durante 4 días. Puede quitarse la gasa al cabo de 2 días y el vendaje adhesivo y el esparadrapo cuando la incisión cicatrice, por lo general al cabo de 3-5 días.
- Explíquelo que es importante retirar los implantes antes de que comiencen a perder efectividad. Si la usuaria quiere, se le puede insertar un nuevo juego de implantes.
- Si es posible, dé a cada mujer la siguiente información por escrito en una tarjeta recordatorio.
- La usuaria debe mantener la zona de inserción seca durante 4 días. Puede quitarse la gasa al cabo de 2 días y el vendaje adhesivo y el esparadrapo cuando la incisión cicatrice, por lo general al cabo de 3-5 días.
- La usuaria debe mantener la zona de inserción seca durante 4 días. Puede quitarse la gasa al cabo de 2 días y el vendaje adhesivo y el esparadrapo cuando la incisión cicatrice, por lo general al cabo de 3-5 días.
- Explíquelo que es importante retirar los implantes antes de que comiencen a perder efectividad. Si la usuaria quiere, se le puede insertar un nuevo juego de implantes.
- Si es posible, dé a cada mujer la siguiente información por escrito en una tarjeta recordatorio.



RED-FOCUS

# Implantes



## Indicaciones de uso

### Fije fechas

- Comente con ella cómo puede recordar la fecha en que debe regresar para la retirada de los implantes y su posible sustitución.
- Explíquela: – el tipo de implante que tiene y el brazo en el que está insertado; – la fecha de la inserción; – el mes y el año en que hay que retirar o sustituir los implantes; – a dónde debe acudir si tiene problemas o dudas respecto a sus implantes.



## Método de respaldo

Entrega y recomendación de uso de preservativos en todos los métodos como sistema de respaldo y/o de doble protección contra enfermedades de transmisión sexual y VIH.



Fuente: Organización Panamericana de la Salud. (2019). Planificación familiar. Un manual mundial para proveedores.



CDEIS

Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud



SECRETARÍA DE  
SALUD

