

Glosario

Absceso espinal: Una afección de la médula espinal, causada por una infección generada por una fuente bacteriana, vírica o fúngica. Este trastorno se caracteriza por una acumulación focal de material purulento dentro de la médula espinal. Puede presentarse con fiebre, dolor de espalda y deficiencias neurológicas. Se produce la transmisión mediante la propagación hematógena del agente infeccioso.

Acatisia: Sensación subjetiva de desasosiego, a menudo acompañada de movimientos excesivos observables (por ejemplo, mover nerviosamente las piernas, balancearse constantemente de un pie al otro, caminar de un lado a otro, no poder permanecer quieto sentado o de pie).

Accidente cerebrovascular: Trastorno súbito de la función cerebral atribuible a una vasculopatía, principalmente trombosis, hemorragia o embolia.

Accidente isquémico transitorio: Episodio transitorio de disfunción neurológica focal aguda causado por la isquemia focal del cerebro o la retina, sin infarto agudo comprobado en el área clínicamente pertinente del cerebro. Los síntomas deben desaparecer completamente en un plazo de 24 horas.

Acinesia: Ausencia o falta de movimientos voluntarios. Dificultad para iniciar movimientos o cambiar de un patrón motor a otro, que se asocia con la enfermedad de Parkinson.

Activación conductual: Tratamiento psicológico que se concentra en mejorar el estado de ánimo mediante la reanudación de actividades con una finalidad definida y de las que antes se disfrutaba, pese al ánimo deprimido. Puede ser usada como un tratamiento independiente o como componente de la terapia cognitivo conductual.

Actividades de la vida diaria (AVD): Un concepto de funcionamiento - las actividades de la vida diaria son actividades básicas necesarias para la vida independiente, como comer, bañarse y usar el inodoro. Este concepto tiene varias herramientas de evaluación para determinar la capacidad de la persona de realizar la actividad con o sin asistencia.

Agitación: Inquietud marcada y actividad motora excesiva, acompañadas de ansiedad.

Agranulocitosis: Trastorno sanguíneo en el cual hay una ausencia de granulocitos (un tipo de leucocito). Es un trastorno agudo que incluye leucopenia grave y peligrosa, también conocida como agranulocitosis secundaria inducida por medicamentos.

Aislamiento social: Incapacidad de una persona de emprender actividades o interacciones apropiadas para su edad con sus compañeros o familiares.

Alucinación: Percepción falsa de la realidad: ver, oír, sentir, oler o saborear cosas inexistentes.

Ataques: Término coloquial para las convulsiones. Vea **convulsión**.

Ataxia: Deficiencia de la coordinación muscular. Las personas con ataxia tienen problemas con la coordinación porque están afectadas partes del sistema nervioso que controlan el movimiento y el equilibrio. La ataxia puede afectar a los dedos, las manos, los brazos, las piernas, el cuerpo, el habla y los movimientos oculares.

Autismo, trastornos del espectro autista: Término general que abarca alteraciones como el autismo, el trastorno desintegrativo infantil y el síndrome de Asperger.

Autolesión: Envenenamiento o traumatismo autoinfligido, con o sin intención de quitarse la vida, y que no siempre es mortal.

Autonomía: Capacidad percibida de controlar, afrontar y tomar decisiones personales sobre cómo vivir diariamente, conforme a las propias reglas y preferencias.

Capacitación en técnicas de relajación: Capacitación en técnicas tales como ejercicios respiratorios para producir la respuesta de relajación.

Cognitivo: Adjetivo aplicable a los procesos mentales asociados con el pensamiento, tales como el raciocinio, la memoria, el juicio, la resolución de problemas y la planificación.

Comorbilidad, trastornos concomitantes: Términos usados para referirse a enfermedades o trastornos que existen simultáneamente.

Comportamiento desinhibido, falta de inhibiciones: Falta de restricción que se manifiesta en el desdén hacia las convenciones sociales, en la impulsividad y la deficiente evaluación de los riesgos. Puede afectar a los aspectos motores, emocionales, cognitivos y de percepción del funcionamiento de la persona.

Comportamiento desorganizado: Comportamiento, como la postura, la forma de caminar y otras actividades, que es impredecible o no tiene un objetivo claro (por ejemplo, gritarles a desconocidos en la calle).

Comportamiento confrontacional: Comportamiento marcadamente desafiante, desobediente, provocativo o rencoroso, que se puede manifestar como estado de ánimo irritable o enojo persistente y predominante, a menudo acompañado por explosiones severas de mal genio o un comportamiento porfiado, polémico y desafiante.

Confidencialidad: Término que significa que se protege la privacidad en el contexto de la comunicación privilegiada (como las consultas de médicos y pacientes) y los expedientes médicos.

Confusión, estado de confusión: Estado de deterioro de la conciencia asociado con enfermedad cerebral orgánica aguda o crónica. Clínicamente se caracteriza por la desorientación, la lentitud de los procesos mentales con asociación deficiente de las ideas, apatía, falta de iniciativa, fatiga y déficit de atención. En los estados de confusión leves, el examen puede generar respuestas y comportamientos racionales, pero los grados más severos del trastorno vuelven a la persona incapaz de mantener el contacto con el entorno.

Consentimiento fundamentado/informado: Proceso por el cual el prestador de atención de salud revela información apropiada a una persona que luego puede elegir voluntariamente aceptar o rechazar una alternativa. El consentimiento fundamentado incluye una discusión de los siguientes elementos: la naturaleza de la decisión o procedimiento; las opciones razonables para la intervención propuesta; los riesgos, los beneficios y las incertidumbres relacionadas con cada opción; la evaluación de la comprensión de la persona y la aceptación de la intervención por la persona.

Convulsión, movimiento convulsivo: Trastornos clínicos o subclínicos de la función cortical debidos a descargas eléctricas anormales, súbitas, excesivas, y desorganizadas de las neuronas cerebrales (véase crisis convulsiva). Las manifestaciones clínicas incluyen fenómenos motores, sensoriales y psíquicos anormales.

Crisis convulsiva: Episodio de disfunción cerebral debida a alteraciones de la función cortical que dan como resultado la descarga súbita, anormal, excesiva y desorganizada de neuronas cerebrales. Las manifestaciones clínicas incluyen fenómenos motores, sensoriales y psíquicos anormales.

Cuidado de relevo: Suministro de atención temporal de salud a una persona normalmente asistida en su casa.

Deambulación: Las personas que padecen demencia sienten el deseo de caminar sin rumbo determinado y en algunos casos salen de sus hogares. A menudo pueden experimentar desorientación y tal vez se pierdan.

Déficits focales: Signos neurológicos que son fenómenos o respuestas corporales observables que sugieren la localización de una lesión del sistema nervioso relativamente circunscrita.

Delirio: Estado mental fluctuante y pasajero caracterizado por un déficit de la atención (por ejemplo, menor capacidad para dirigir, enfocar, fijar y desviar la atención) y de la percepción (por ejemplo, menor orientación hacia el medio circundante) que se produce en poco tiempo y tiende a fluctuar en el transcurso del día. Se acompaña de (otros) trastornos de la percepción, la memoria, el pensamiento, las emociones o las funciones psicomotoras. Puede obedecer a causas orgánicas agudas, tales como infecciones, efectos de medicamentos, anormalidades metabólicas, intoxicación con sustancias o abstinencia de las mismas.

Delirio, idea delirante: Creencia fija que contradice la evidencia disponible. No puede ser cambiada por un análisis racional y no es aceptada por otros miembros de la cultura o la subcultura de la persona (no es un aspecto de la fe religiosa).

Depresión respiratoria: Respiración demasiado lenta que ocasiona insuficiencia de oxígeno. Son causas comunes los traumatismos cerebrales y la intoxicación (por ejemplo, por benzodiazepinas).

Desintoxicación: Proceso mediante el cual la persona es apartada de los efectos de una sustancia psicoactiva. También se refiere a un procedimiento clínico donde el proceso de suspensión de la sustancia se lleva a cabo de una manera segura y eficaz, de tal manera que se reduzcan al mínimo los síntomas de abstinencia.

Dificultad para articular palabras: Habla ininteligible.

Discapacidad: Toda restricción o carencia (resultante de una deficiencia) de la capacidad de realizar una actividad en forma o dentro de los límites que se consideran normales para un ser humano. El término discapacidad refleja las consecuencias de la deficiencia en cuanto al desempeño funcional y la actividad de la persona.

Discinesia tardía Distorción caracterizada por retorcimiento y espasmos musculares sostenidos que afectan a regiones de la cabeza, el cuello y, ocasionalmente, la espalda. Tal vez no mejore después de suspender el medicamento antipsicótico.

Distonía Contracción muscular sostenida o movimientos involuntarios que pueden conducir a una postura anormal fija. Vea **discinesia** tardía.

Distracción fácil Dificultad para concentrarse en las tareas; la atención es desviada fácilmente por estímulos externos.

Duelo Proceso de pérdida, aflicción y recuperación, generalmente asociado con la muerte de un allegado.

Eclampsia: Trastorno que afecta a las embarazadas, caracterizado por crisis convulsivas de reciente aparición en el embarazo. El trastorno a menudo se asocia con hipertensión inducida por el embarazo, convulsiones, ansiedad, dolor epigástrico, cefalea grave, visión borrosa, proteinuria y edema, que pueden presentarse durante el embarazo, el parto o el puerperio.

Efectos o síntomas secundarios extrapiramidales: Movimientos musculares anormales, casi siempre causados por medicamentos antipsicóticos. Puede haber temblores musculares, rigidez, espasmos o acatismo.

Efectos secundarios anticolinérgicos: Los medicamentos anticolinérgicos bloquean los efectos de la acetilcolina en los receptores muscarínicos. Los efectos anticolinérgicos incluyen sequedad de la boca, micción frecuente o retención urinaria, palpitaciones y taquicardia sinusal.

Encefalopatía hepática Estado mental anormal en el que se producen somnolencia, confusión o coma a causa de una disfunción hepática.

Enfermedad de Alzheimer: Enfermedad cerebral degenerativa primaria de etiología desconocida, que en la mayoría de los casos presenta características neuropatológicas y neuroquímicas. El trastorno es de aparición insidiosa y se desarrolla de manera lenta pero sostenida durante un lapso de varios años.

Enfermedad hemorrágica del recién nacido por deficiencia de vitamina K: La carencia de vitamina K puede causar hemorragia grave en los bebés recién nacidos, generalmente inmediatamente después del nacimiento, pero a veces hasta los 6 meses de edad. El sangrado puede ser cutáneo, gastrointestinal, intracraneal o de las mucosas. La ingesta materna de medicamentos antiepilepticos es una de sus causas.

Estado de ánimo elevado: Estado de ánimo positivo normalmente caracterizado por una mayor energía y autoestima, que puede ser exagerado en comparación con las circunstancias de la vida de la persona.

Estado mental alterado: Perturbación del estado mental o de la conciencia que no llega a la inconsciencia y que a menudo es inducida por la ingesta de sustancias o por otras afecciones mentales o neurológicas. La confusión y la desorientación son ejemplos del estado mental alterado. Vea **delirio** y **estado de confusión**.

Estigma, estigmatización: Marca distintiva que establece una demarcación entre la persona estigmatizada y otros individuos que atribuyen características negativas a esa persona. El estigma asociado con las enfermedades mentales a menudo conduce a la exclusión y la discriminación sociales y crea una carga más para la persona afectada.

Exantema maculopapular: Exantema que consta de máculas (áreas circunscritas de piel planas e impalpables, o áreas de piel de color alterado, por ejemplo, pecas) y pápulas (manchas pequeñas que sobresalen en la piel, a menudo en forma de cúpula y con menos de 5mm de diámetro).

Feocromocitoma: Tumor neuroendocrino de la médula de las glándulas suprarrenales que causa síntomas (principalmente cefaleas, palpitaciones y sudor excesivo) y signos (principalmente hipertensión, pérdida de peso y diabetes) que reflejan los efectos de la epinefrina y la norepinefrina en los receptores alfa y beta adrenérgicos.

Formación en habilidades para padres: Un conjunto de programas de tratamiento que busca cambiar los comportamientos de la crianza y fortalecer la confianza en la adopción de estrategias eficaces de crianza. Incluye enseñar a los padres habilidades para la comunicación emocional y la interacción positiva entre padres e hijos, y métodos de refuerzo positivo para mejorar el comportamiento y el funcionamiento de los niños y los adolescentes.

Grupo de ahorro: Una actividad de ahorro en la cual la persona pobre puede acumular una gran cantidad de dinero rápidamente al mancomunar sus ahorros en un fondo común, que luego puede ser usado por el grupo o por un miembro del grupo para una inversión productiva.

Hipotensión ortostática Descenso brusco de la presión arterial que puede producirse cuando uno se sienta o se pone de pie después de haber estado acostado. Generalmente provoca una sensación de desvanecimiento o mareo. No hay peligro de muerte.

Irritabilidad, estado de ánimo irritable: Estado de ánimo caracterizado por molestarse fácilmente y enfadarse en forma desmedida si se tienen en cuenta las circunstancias.

Irritación meníngea: Irritación de las capas del tejido que cubren el cerebro y médula espinal, generalmente causado por una infección.

Medicina tradicional: Sistema de modalidades de tratamiento basadas en los conocimientos autóctonos sobre curación que existen en las diferentes culturas.

Meningitis: Enfermedad de las meninges (las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal) generalmente causada por una infección generada por una fuente bacteriana, vírica, fúngica o parasitaria.

Miastenia gravis: Trastorno de la transmisión neuromuscular caracterizado por la debilidad y fatigabilidad de los músculos craneales y esqueléticos. Las manifestaciones clínicas pueden incluir diplopía y ptosis fluctuantes, y debilidad y fatiga de los músculos faciales, bulbares, respiratorios y proximales de los miembros.

Movimientos convulsivos: Vea **convulsión**.

Necrólisis epidérmica tóxica: Descamación cutánea potencialmente mortal que suele ser una reacción al uso de un medicamento o a una infección. Se asemeja al síndrome de Stevens-Johnson, pero es más grave.

Neuroinfección: Infección del cerebro, la médula espinal o ambos.

Nevo aráneo: Un conglomerado de diminutos vasos sanguíneos rojos visibles bajo la piel, que normalmente aparecen durante el embarazo o como un síntoma de ciertas enfermedades (por ejemplo, cirrosis o acné rosácea).

Orientación o terapia familiar: Orientación que implica (generalmente más de seis) sesiones planificadas durante varios meses. Se debe suministrar a una familia o un grupo de familias y debe incluir a las personas con enfermedades mentales, si es factible. Tiene funciones de apoyo y educativas o de tratamiento. A menudo incluye la solución negociada de problemas o el trabajo de manejo de crisis.

Orientación para la resolución de problemas: Tratamiento psicológico que incluye el uso sistemático de técnicas de determinación y resolución de problemas a lo largo de varias sesiones.

Pensamiento desorganizado/ desordenado: Alteración en el proceso del pensamiento asociativo que se manifiesta normalmente en el habla, en la cual la persona se desplaza repentinamente de un tema a otro no relacionado o mínimamente relacionado con el primero. La persona no da ninguna indicación de estar consciente de la desconexión o falta de lógica de su pensamiento.

Pensamientos desenfrenados: Pensamientos rápidos con movimientos tangenciales de una idea a la siguiente, a menudo asociados con manía u otras enfermedades mentales.

Pensamientos o ideación suicida: Pensamientos, ideas o meditación acerca de la posibilidad de acabar con la propia vida, que abarcan desde pensar que uno estaría mejor muerto a la formulación de planes complicados.

Polineuropatía Desorden y alteración funcional de los nervios periféricos. Puede manifestarse como adormecimiento de las extremidades, parestesia (sensación de hormigueo y pinchazos), debilidad de los miembros o emaciación de los músculos y pérdida de los reflejos de los tendones profundos.

Politerapia: Desorden y alteración funcional de los nervios periféricos. Puede manifestarse como adormecimiento de las extremidades, parestesia (sensación de hormigueo y pinchazos), debilidad de los miembros o emaciación de los músculos y pérdida de los reflejos de los tendones profundos.

Politerapia: Administración de más de un medicamento al mismo tiempo para la misma afección.

Porfiria: Las porfirias constituyen un grupo de enfermedades caracterizadas por manifestaciones neuroviscerales intermitentes, lesiones cutáneas o mediante la combinación de ambas. Los signos clínicos de la enfermedad aparecen generalmente en la edad adulta, pero algunas porfirias afectan a los niños. La neurotoxicidad directa o indirecta puede causar manifestaciones neurológicas.

Privacidad: El estado de estar exento de intrusión no autorizada. Por ejemplo, la privacidad personal en actividades de la vida diaria (por ejemplo, para pacientes en establecimientos residenciales) o en los registros confidenciales de salud.

Productos herbarios: Una variedad de medicamentos populares, cuya eficacia en muchos casos fue descubierta empíricamente hace siglos y que son partes de plantas o se derivan de ellas. En muchas culturas, el conocimiento de la eficacia de los remedios herbarios se preserva cuidadosamente y se transmite por tradición oral de una generación a la siguiente.

Prolongación del intervalo QT: Un posible efecto secundario de repolarización miocárdica ventricular inducido por la medicación, que se caracteriza por un intervalo QT prolongado en el electrocardiograma (ECG) y que puede conducir a arritmias ventriculares sintomáticas y a un mayor riesgo de muerte súbita de origen cardíaco.

Prurito: Comezón; sensación intensa que produce el deseo de frotar o rascar la piel para aliviarse.

Psicoeducación: Proceso de enseñar a las personas con trastornos MNS y a miembros de su familia y sus cuidadores acerca de la naturaleza de la enfermedad, incluidas sus causas probables, su progresión, las consecuencias, el pronóstico, el tratamiento y las opciones.

Rabieta: Una explosión emocional de un niño o de una persona con trastornos emocionales.

Reacción de Hipersensibilidad: Las reacciones de hipersensibilidad son los efectos adversos de las formas farmacéuticas (incluidos medicamentos y excipientes activos) que clínicamente se asemejan a la alergia. Pertenece al grupo de reacciones adversas a los medicamentos de tipo B, que son definidas por la OMS como respuestas impredecibles, nocivas y no intencionales, independientes de la dosis, a un medicamento tomado en una dosis normalmente usada en los seres humanos. Abarcan muchos fenotipos clínicos diferentes, con aparición y gravedad variables.

Reacción idiosincrática: Respuesta individual, impredecible y no dependiente de la dosis a cualquier sustancia: somnolencia o euforia, sofocación, espasmos carpopedales, apnea, etc.

Recaída: Regreso al consumo de alcohol u otras drogas después de un período de abstinencia, a menudo acompañado por el restablecimiento de los síntomas de dependencia. También se usa el término para indicar el retorno de los síntomas de un trastorno MNS después de un período de recuperación.

Red de relaciones sociales: Un concepto de la sociología analítica que se refiere a las características de los vínculos sociales entre las personas como un medio para comprender su comportamiento, en lugar de centrarse en los atributos de los individuos.

Rigidez: Resistencia de un miembro al movimiento pasivo, que perdura durante todo el movimiento. Es un síntoma de parkinsonismo.

Pseudodemencia: Trastorno que se asemeja a la demencia, pero no debido a una enfermedad orgánica cerebral y en potencia reversible mediante tratamiento; se puede manifestar como síntomas de depresión en algunos adultos mayores.

Síndrome de abstinencia neonatal: La exposición intrauterina a drogas adictivas puede causar síntomas de abstinencia neonatal, que son generalmente neurológicos y que impiden la función autónoma normal. El cuadro clínico de la abstinencia es variable y depende de varios factores, como el tipo y la dosis de la droga usada y la velocidad de metabolización y excreción de la madre y el lactante.

Síndrome de alcoholismo fetal: El síndrome de alcoholismo fetal es un síndrome de malformación causado por el consumo materno de bebidas alcohólicas durante el embarazo. Se caracteriza por la deficiencia del crecimiento prenatal o posnatal y un conglomerado singular de anomalías faciales menores que se presentan en todos los grupos étnicos; es identificable al nacer y no disminuye con la edad. Los niños afectados presentan graves anomalías del sistema nervioso central, como microcefalia, deficiencia cognitiva y conductual (discapacidad intelectual, déficit en

el funcionamiento cognitivo en general, en el aprendizaje y el lenguaje, en las funciones ejecutivas y el procesamiento visual y espacial, en la memoria y la atención).

Síndrome de la serotonina: Caracterizado por un exceso de serotonina en el sistema nervioso central, asociado con el uso de diversos agentes, como los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS). El síndrome de la serotonina puede provocar rigidez muscular, mioclonos, agitación, confusión, hipertermia, hiperreflexia así como síntomas disautonómicos, con un riesgo de choque con baja resistencia vascular periférica, crisis convulsivas, coma, rabdomiólisis o coagulación intravascular diseminada.

Síndrome neuroléptico maligno: Afección poco frecuente pero potencialmente mortal causada por medicamentos antipsicóticos. Se caracteriza por fiebre, delirio, rigidez muscular e hipertensión arterial.

Sobreexcitación: Descarga autonómica intensa y prolongada acompañada por un estado de alerta y vigilancia petrificadas ante los estímulos ambientales. Esas respuestas se ven con mayor frecuencia en los trastornos de estrés postraumático y a menudo se asocian con el uso o la abstinencia de sustancias psicoactivas.

Status epilepticus: Definido como 5 minutos o más de continua actividad convulsiva clínica o electrográfica o de crisis convulsivas recurrentes sin recuperación no convulsiva (volver al punto inicial) entre las crisis convulsivas; puede ser convulsivo o no convulsivo.

Síndrome de Stevens-Johnson: Afección de la piel potencialmente mortal caracterizada por la presencia de descamación, úlceras, ampollas y costras sumamente dolorosas donde hay tejidos mucocutáneos, como en la boca, los labios, la garganta, la lengua, los ojos y los genitales, en ocasiones acompañadas de fiebre. La causa más común es una reacción grave a un medicamento, sobre todo un antiepileptico.

Tremor Sacudidas o estremecimientos, generalmente de los dedos, que son una oscilación involuntaria de una parte del cuerpo.

Terapia cognitivo conductual (TCC): Tratamiento psicológico que combina componentes cognitivos (orientados a cambiar el modo de pensar mediante, por ejemplo, la detección y corrección de pensamientos negativos infundados) y componentes conductuales (orientados a cambiar la manera de obrar mediante, por ejemplo, la prestación de ayuda a la persona para que emprenda actividades más satisfactorias).

Terapia de manejo de contingencias: Método estructurado de premiar ciertos comportamientos deseados, como asistir para recibir tratamiento y evitar el consumo de sustancias psicoactivas nocivas. Las recompensas por los comportamientos deseados se reducen con el transcurso del tiempo a medida que se convierten en recompensas naturales establecidas.

Terapia de refuerzo motivacional: Terapia estructurada (durante 4 o menos sesiones) para ayudar a las personas con trastornos por el consumo de sustancias. Incluye un enfoque de motivación del cambio usando técnicas de la entrevista motivacional, es decir, hacer participar a la persona en un análisis de su consumo de sustancias psicoactivas que incluya las ventajas y los inconvenientes percibidos en relación con los propios valores de la persona, evitando discutir con la persona si hay resistencia y alentando a la persona a decidir por sí misma cuál puede ser su meta.

Terapia interpersonal (TIP): Tratamiento psicológico que se centra en la conexión entre los síntomas depresivos y los problemas interpersonales, especialmente aquellos que incluyen aflicción, conflictos, cambios de vida y aislamiento social.

Terapia ocupacional: Terapia orientada a ayudar a las personas a aumentar su independencia en las actividades de la vida diaria mediante la rehabilitación, los ejercicios y el uso de dispositivos de asistencia para personas discapacitadas. Además, esa terapia ofrece actividades para promover el crecimiento, la realización personal y la autoestima.

Trombocitopenia: Número anormalmente bajo de plaquetas en la sangre. Esta enfermedad se puede presentar con aumento de la aparición de equimosis o con hemorragias. Se confirma el trastorno mediante la detección de la disminución del número de plaquetas en una muestra de sangre.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (2017). Guía de intervención mhGAP para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias en el nivel de atención de salud no especializada. Versión 2.0. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/34071>