



Esterilización femenina

¿Qué es la esterilización femenina?

Es un método anticonceptivo quirúrgico permanente para mujeres que no quieren tener más hijos(as).

Tipos de esterilización femenina

La minilaparotomía, supone hacer una pequeña incisión en el abdomen. Las trompas de Falopio se llevan hacia la incisión, para cortarlas o bloquearlas.

La laparoscopia, que implica insertar en el abdomen, mediante una incisión pequeña, un tubo largo y delgado que contiene lentes, el laparoscopio; este instrumento permite que el médico alcance y bloquee o corte las trompas de Falopio en el abdomen.



Indicaciones de uso

Cuándo llevar a cabo el procedimiento:

- Si no hay una razón médica para postergar la esterilización femenina, la mujer puede someterse a este procedimiento en cualquier momento, siempre que sea razonablemente seguro que no está embarazada y que no existen afecciones médicas que limiten el momento, el lugar o el modo en que debe realizarse la esterilización.

En cualquier momento del mes:

- En cualquier momento, en el plazo de 7 días, desde el inicio de la menstruación. No es necesario que utilice otro método anticonceptivo antes del procedimiento. y si han pasado más de 7 días desde el comienzo de la menstruación, se puede realizar la esterilización en cualquier momento si es razonablemente seguro que no está embarazada.



Indicaciones de uso

Una mujer que haya optado por someterse a la esterilización femenina tiene que saber lo que ocurrirá durante el procedimiento. An nada durante las 8 horas anteriores a la intervención quirúrgica, aunque puede beber líquidos claros hasta 2 horas antes de la intervención.

Antes del procedimiento, la mujer debe:

- Usar otro anticonceptivo hasta que se lleve a cabo el procedimiento.
- No comer nada durante las 8 horas anteriores a la intervención quirúrgica, aunque puede beber líquidos claros hasta 2 horas antes de la intervención.
- Abstenerse de tomar medicamentos durante las 24 horas anteriores a la intervención (salvo que se le indique que los tome).
- En lo posible, usar prendas de vestir limpias y no ajustadas cuando acuda al establecimiento de salud.
- No usar esmalte de uñas o alhajas.
- De ser posible, acudir acompañada de su pareja, un(a) amigo(a) o pariente que la ayude a volver a casa tras la intervención.

Después del procedimiento, la mujer debe:

- Descansar durante 2 días y evitar el trabajo vigoroso, así como levantar objetos pesados, durante una semana.
- Mantener la incisión limpia y seca durante 1 a 2 días.
- Evitar frotar la incisión durante 1 semana.
- Abstenerse de tener relaciones sexuales durante al menos 1 semana, y a partir de entonces, solo cuando se sienta cómoda de tener relaciones sexuales.



Indicaciones de uso

- Es muy recomendable hacer el seguimiento de la esterilización al cabo de 7 días o al menos en un plazo máximo de 2 semanas desde la intervención. Sin embargo, a ninguna mujer se le debe negar la esterilización porque el seguimiento sea difícil o imposible.
- El proveedor de atención de salud examina el lugar de la incisión, busca signos de infección y retira los puntos. Esto se puede hacer en el consultorio, en el domicilio de la usuaria (el seguimiento lo hace un trabajador paramédico especialmente capacitado, por ejemplo), o en cualquier otro centro de salud.



Método de respaldo

Entrega y recomendación de uso de preservativos en todos los métodos como sistema de respaldo y/o de doble protección contra enfermedades de transmisión sexual y VIH.



Fuente

Organización Panamericana de la Salud. (2019). Planificación familiar. Un manual mundial para proveedores.