RED-FOCUS

Inyectables de progestágeno solo

¿Qué son los inyectables de progestágenos solo?

Son anticonceptivos inyectables que contienen un progestágeno similar a la hormona natural (progesterona) producida en el cuerpo de la mujer. (En cambio, los inyectables mensuales contienen tanto un estrógeno como un progestágeno).

Efectos secundarios

Sangrado:

3 primeros meses:

- Sangrado irregular: los cambios en el sangrado son normales y no son perjudiciales. Si una mujer los encuentra molestos o preocupantes, el asesoramiento y el apoyo pueden ser útiles.
- Sangrado prolongado.

Al año:

- Ausencia de menstruación.
- Sangrado infrecuente.
- Sangrado irregular.

Otros efectos:

- Aumento de peso.
- Cefaleas y mareos.
- Distensión y molestias abdominales.
- Cambios del estado de ánimo.
- Disminución del deseo sexual.
- Otros posibles cambios físicos: pérdida de densidad ósea.

CDEIS
Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ

RED-FOCUS

Inyectables de progestágeno solo

Indicaciones de uso

Cuándo comenzar:

- La mujer puede comenzar a utilizar los inyectables cuando quiera, siempre que haya una certeza razonable de que no está embarazada. Para estar razonablemente seguro de que no está embarazada.

- Preferiblemente si tiene ciclos menstruales o está cambiando de método y el anterior era un método no hormonal: Si comienza en el plazo de 7 días desde el inicio de la menstruación, no necesita un método de respaldo.

Aplicación:

- Lávese las manos con agua y jabón. Deje que las manos se sequen al aire.
- Limpie la zona con antiséptico.
- Agite suavemente el vial.
- Perfore la parte superior del vial con una aguja estéril y llene la jeringa con la dosis apropiada.
- Introduzca profundamente la aguja estéril en la zona de la cadera (músculo glúteo, zona ventroglútea), la parte superior del brazo (músculo deltoides) o la nalga (músculo glúteo, cuadrante superior externo), según prefiera la usuaria. Inyecte el contenido de la jeringa.
- No masajee el lugar de la inyección.
- No vuelva a poner el capuchón, no doble ni rompa las agujas antes de eliminarlas.
- Colóquelas en un envase para objetos punzocortantes.

Instrucciones después de la aplicación:

- Dígale que no frote ni masajee el lugar de la inyección.
- Indíquele el nombre del anticonceptivo inyectable.
- Fije con ella una fecha para ponerle la siguiente inyección y dele un papel con la fecha escrita.

RED-FOCUS

Inyectables de progestágeno solo

Indicaciones de uso

Fije fechas:

- Fije con ella una fecha para la próxima inyección: en 3 meses (13 semanas).
- Dele un papel en el que haya escrito la fecha (o las fechas, si es que la usuaria va a ponerse ella misma la inyección y a llevarse a casa más de un dispositivo de inyección). Comente con ella cómo puede recordar la fecha, tal vez vinculándola a un día festivo o a otro evento o señalándola con un círculo en un calendario.

Método de respaldo

Entrega y recomendación de uso de preservativos en todos los métodos como sistema de respaldo y/o de doble protección contra enfermedades de transmisión sexual y VIH.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud. (2019). Planificación familiar. Un manual mundial para proveedores.

CDEIS
Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ