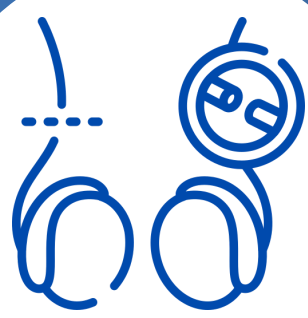

Vasectomía

¿Qué es la vasectomía?

Es un método anticonceptivo permanente para hombres que no quieren tener más hijos(as).
A través de una punción o de una pequeña incisión en el escroto, el proveedor localiza los dos conductos que transportan los espermatozoides hacia el pene (conductos deferentes) y los secciona o bloquea mediante ligadura o aplicando calor o electricidad (cauterización).

Indicaciones de uso

Cuándo llevar a cabo el procedimiento:
En cualquier momento en que lo solicite el hombre (si no hay una razón médica para postergarlo).

Antes del procedimiento:

- El usuario debe usar prendas de vestir limpias y no ajustadas cuando acuda al establecimiento de salud.
- Explicación del procedimiento: un hombre que haya optado por someterse a la vasectomía tiene que saber lo que ocurrirá durante el procedimiento.

Después del procedimiento el hombre debería:

- Descansar durante 2 días, si es posible. De ser posible, debe aplicar compresas frías sobre el escroto durante las 4 primeras horas, para reducir el dolor y el sangrado.
- Tendrá algunas molestias, hinchazón y equimosis (hematoma), que deben desaparecer en 2 a 3 días.
- Usar calzoncillos o pantalones ajustados durante 2 o 3 días para ayudar a sostener el escroto. Esto disminuye la hinchazón, el sangrado y el dolor.
- Mantener el lugar de la punción o la incisión limpio y seco durante 2 o 3 días. Puede utilizar una toalla para limpiarse el cuerpo, pero no debe mojarlo con agua.
- Abstenerse de tener relaciones sexuales durante al menos 2 o 3 días.
- Usar preservativos u otro método efectivo de planificación familiar durante 3 meses después del procedimiento. (La alternativa recomendada previamente, que consistía en esperar a tener 20 eyaculaciones, ha resultado ser menos fiable que esperar 3 meses, y ya no se recomienda).

CDEIS
Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud
RED-FOCUS
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ

Indicaciones de uso

- Dígale al usuario que regrese a los 3 meses para hacer un análisis del semen, si es que existe esa posibilidad. Sin embargo, a ningún hombre se le debe negar la vasectomía porque el seguimiento sea difícil o imposible.

Razones para volver
Indíquele a cada usuario que puede regresar cuando quiera —por ejemplo, si tiene problemas o dudas o si su pareja cree que podría estar embarazada—. (En unos pocos casos la vasectomía falla y la pareja queda embarazada). También si:
Presenta en la zona genital sangrado, dolor, pus, calor, hinchazón o enrojecimiento que empeoran o no ceden.
Consejo general de salud: cualquier hombre que repentinamente sienta que tiene un problema de salud grave después del procedimiento de vasectomía debe buscar de inmediato atención médica de un(a) enfermero(a) o un(a) médico(a). Después de un procedimiento quirúrgico, cualquier problema de salud debe evaluarse cuidadosamente, y se debe considerar que está relacionado con la intervención hasta que se demuestre médicamente que no es así.

Método de respaldo

Entrega y recomendación de uso de preservativos en todos los métodos como sistema de respaldo y/o de doble protección contra enfermedades de transmisión sexual y VIH.

Fuente

Organización Panamericana de la Salud. (2019). Planificación familiar. Un manual mundial para proveedores.

CDEIS Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud
RED-FOCUS
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD BOGOTÁ