



RED-FOCUS

Inyectables mensuales

✓ ¿Qué es un inyectable mensual?

El inyectable mensual contiene 2 hormonas —un progestágeno y un estrógeno— como las hormonas naturales (progesterona y estrógenos) presentes en el cuerpo de la mujer (los anticonceptivos orales combinados también tienen estos 2 tipos de hormonas). También reciben el nombre de anticonceptivos inyectables combinados, AIC o “la inyección”.



Efectos secundarios

- Sangrado más escaso y durante menos días.
- Sangrado irregular.
- Sangrado infrecuente.
- Sangrado prolongado.
- Ausencia de menstruación.

Otros efectos:

- Aumento de peso.
- Cefaleas y mareos.
- Mayor sensibilidad en los senos.

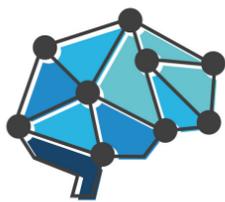


Indicaciones de uso

Cuándo comenzar:

La mujer puede comenzar a utilizar los inyectables cuando quiera, siempre que haya una certeza razonable de que no está embarazada. Para estar razonablemente seguro(a) de que no está embarazada, necesitará un método de respaldo* para usarlo durante los 7 días siguientes a la inyección.

Si el método anterior era un dispositivo intrauterino (DIU), puede comenzar inmediatamente.



RED-FOCUS

Inyectables mensuales



Indicaciones de uso

Aplicación:

- Lávese las manos con agua y jabón. Deje que las manos se sequen al aire.
- Limpiar la zona con antiséptico.
- Agite suavemente el vial.
- Perfore la parte superior del vial con una aguja estéril y llene la jeringa con la dosis apropiada.
- Introduzca profundamente la aguja estéril en la zona de la cadera (músculo glúteo, zona ventroglútea), la parte superior del brazo (músculo deltoides) o la nalga (músculo glúteo, cuadrante superior externo), según prefiera la usuaria. Inyecte el contenido de la jeringa.
- No masajee el lugar de la inyección.
- No vuelva a poner el capuchón, no doble ni rompa las agujas antes de eliminarlas.
- Coloquelas en un envase para objetos punzocortantes.



Instrucciones después de la aplicación

- Dígale que no froteni masajee el lugar de la inyección.
- Indíquele el nombre del anticonceptivo inyectable.
- Fije con ella una fecha para ponerle la siguiente inyección y dele un papel con la fecha escrita.



CDEIS

Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE
SALUD





RED-FOCUS

Inyectables mensuales



Indicaciones de uso

Fije fechas:

- Indíquelo el nombre del anticonceptivo inyectable y fije con ella una fecha para ponerle la próxima inyección, al cabo de unas 4 semanas aproximadamente.
- Comente con ella cómo puede recordar la fecha, tal vez vinculándola a un día festivo o a otro evento o señalándola con un círculo en un calendario.



Método de respaldo

Entrega y recomendación de uso de preservativos en todos los métodos como sistema de respaldo y/o de doble protección contra enfermedades de transmisión sexual y VIH.



Fuente: Organización Panamericana de la Salud. (2019). Planificación familiar. Un manual mundial para proveedores.



CDEIS

Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud



SECRETARÍA DE
SALUD

