RED-FOCUS

Dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel

¿Qué es un dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel?

El DIU-LNG es un dispositivo de plástico en forma de T que libera de forma sostenida una cantidad pequeña de levonorgestrel cada día. (El levonorgestrel es progestágeno que también se utiliza en algunos implantes anticonceptivos y píldoras anticonceptivas orales).

Efectos secundarios

- Sangrado más escaso y durante menos días.
- Sangrado irregular.
- Sangrado infrecuente.
- Sangrado prolongado.
- Ausencia de menstruación.

Otros posibles cambios físicos:

- Aumento de peso.
- Acné.
- Cefaleas y mareos.
- Mayor sensibilidad o dolor en los senos.
- Cambios de estado de ánimo.

Indicaciones de uso

Cuándo comenzar:

En muchos casos, una mujer puede comenzar a usar el DIU-LNG en cualquier momento si es razonablemente seguro que no está embarazada.
Si comienza en el plazo de 7 días desde el inicio de la menstruación, no necesita un método de respaldo.

Si han pasado más de 7 días desde el inicio de la menstruación, se puede insertar el DIU-LNG en cualquier momento, siempre que sea razonablemente seguro que no está embarazada. Tendrá que utilizar un método de respaldo* durante los 7 días posteriores a la inserción.

CDEIS
Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ

RED-FOCUS

Dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel

Indicaciones de uso

Antes del procedimiento:

- Antes de insertar el DIU hay que asesorar minuciosamente acerca de los cambios en el sangrado. El asesoramiento sobre los cambios en el sangrado puede ser la ayuda más importante que necesita una mujer para seguir usando el método sin preocuparse.

- Explíquele el procedimiento de inserción.

- Muéstrele el espéculo, la pinza de Pozzi, el DIU y el aplicador en su envase.

- Dígale que va a sentir alguna molestia o algún espasmo durante el procedimiento y que esto es previsible.

- Pídale que le diga si en algún momento siente molestias o dolor.

- Se puede administrar ibuprofeno (200-400 mg), paracetamol (325-1.000 mg) u otro analgésico 30 minutos antes de la inserción para ayudar a reducir los espasmos y el dolor. No le dé ácido acetilsalicílico, ya que retarda la coagulación sanguínea.

Durante del procedimiento

- Dígale lo que está sucediendo, paso a paso, y tranquilícela.

- Adviértale antes de cada paso que pueda causarle dolor o que la pueda sorprender.

- De vez en cuando pregúntele si siente dolor.

RED-FOCUS

Dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel

Indicaciones de uso

Cuándo volver

- Indíquele a cada usuaria que puede regresar cuando quiera, por ejemplo, si tiene problemas o dudas, o si quiere otro método anticonceptivo, si percibe algún cambio importante en su estado de salud o si cree que podría estar embarazada.

También si:

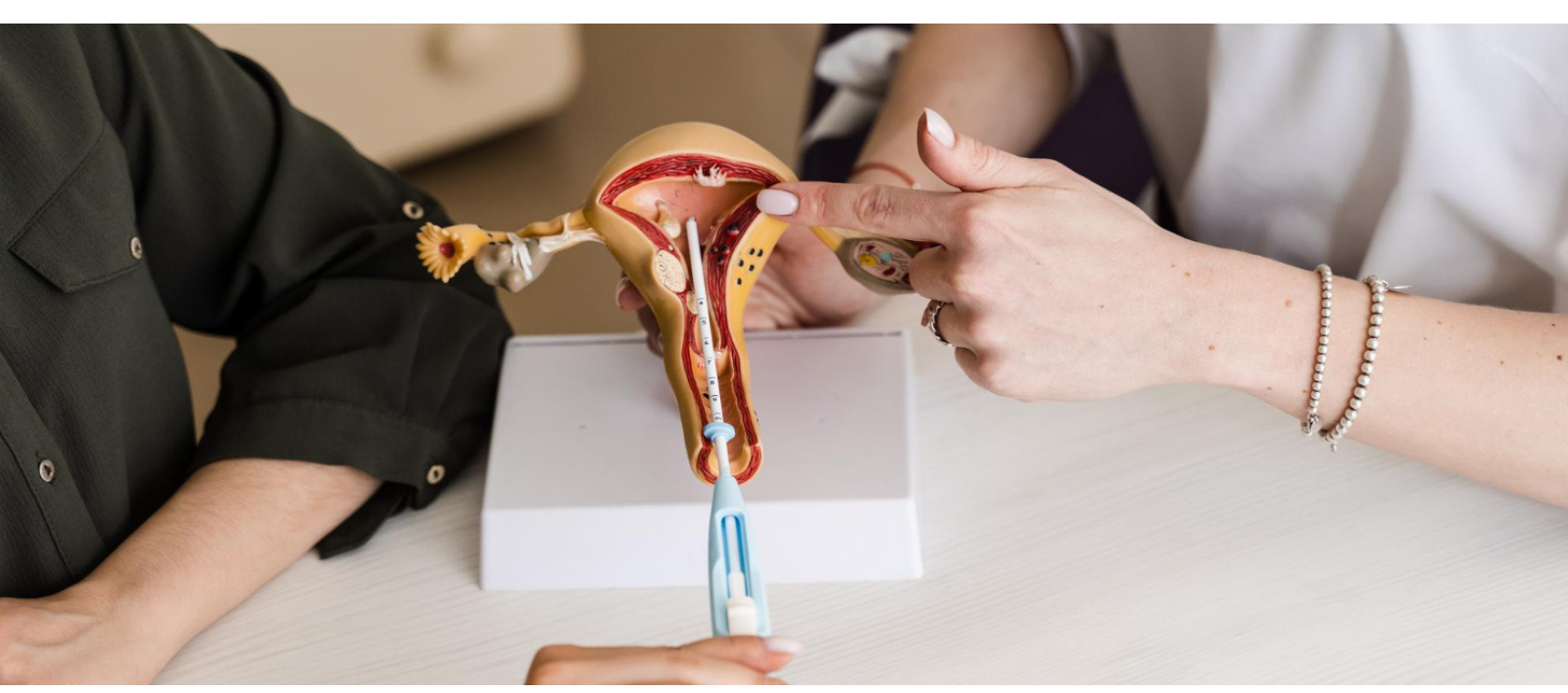
- El DIU fue expulsado o la usuaria cree que puede haber sido expulsado del útero.

- Tiene síntomas de EIP (dolor creciente o intenso en la zona inferior del abdomen, dolor durante las relaciones sexuales, flujo vaginal inusual, fiebre, escalofríos, náuseas o vómitos), especialmente en los 20 primeros días después de la inserción.

- Cree que puede estar embarazada.

- Quiere que le retiren el DIU, por la razón que sea.

- Consejo general de salud: cualquier mujer que repentinamente sienta que tiene un problema de salud grave debe buscar de inmediato atención médica de un(a) enfermero(a) o un médico(a). Lo más probable es que el método anticonceptivo no sea la causa de esa afección, pero debe indicar al personal de enfermería o al médico(a) el método que está utilizando.



CDEIS
Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ

RED-FOCUS

Dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel

Indicaciones de uso

En todas las consultas:

1. Pregúntele a la usuaria cómo le va con el método y acerca de los cambios en el sangrado.

2. Pregúntele a la usuaria de larga data si ha tenido algún problema de salud nuevo. Aborde los problemas según corresponda.

3. Pregúntele a la usuaria de larga data si se han producido cambios importantes en su vida que puedan afectar a sus necesidades —en particular, planes de tener hijos(as) y riesgo de contraer ITS o la infección por el VIH —. Haga el seguimiento según proceda.

4. Recuérdele por cuánto tiempo más la protegerá el DIU del embarazo, y cuándo debe regresar para extraerlo o sustituirlo.

Cuándo volver

- Indíquele a cada usuaria que puede regresar cuando quiera, por ejemplo, si tiene problemas o dudas, o si quiere otro método anticonceptivo, si percibe algún cambio importante en su estado de salud o si cree que podría estar embarazada.

También si:

- El DIU fue expulsado o la usuaria cree que puede haber sido expulsado del útero.

- Tiene síntomas de EIP (dolor creciente o intenso en la zona inferior del abdomen, dolor durante las relaciones sexuales, flujo vaginal inusual, fiebre, escalofríos, náuseas o vómitos), especialmente en los 20 primeros días después de la inserción.

- Cree que puede estar embarazada.

- Quiere que le retiren el DIU, por la razón que sea.

CDEIS
Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ

RED-FOCUS

Dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel

Indicaciones de uso

Consejo general de salud:

Cualquier mujer que repentinamente sienta que tiene un problema de salud grave debe buscar de inmediato atención médica de un(a) enfermero(a) o un(a) médico(a). Lo más probable es que el método anticonceptivo no sea la causa de esa afección, pero debe indicar al personal de enfermería o al médico(a) el método que está utilizando.

Método de respaldo

Entrega y recomendación de uso de preservativos en todos los métodos como sistema de respaldo y/o de doble protección contra enfermedades de transmisión sexual y VIH.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud. (2019). Planificación familiar. Un manual mundial para proveedores.

CDEIS
Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ