Preservativos masculinos

¿Qué son los preservativos masculinos?

Son fundas que se ajustan al pene en erección y reciben también el nombre de condones o profilácticos y los nombres coloquiales de “forros”, “gomas”, “fundas”, “capuchas” y “globitos”; también se les conoce por el nombre de alguna de las muchas marcas disponibles en el mercado.
La mayoría de ellos están hechos de una fina goma de látex. Los preservativos masculinos también están hechos de otros materiales, como poliuretano, poliisopreno, piel de cordero y nitrilo.

¿Cómo actúa?

Al colocarlo, cubriendo el pene, impide el contacto entre el semen y el cuerpo de la pareja, disminuyendo de esta forma la posibilidad de embarazo y protegiendo de las enfermedades de transmisión sexual durante el sexo vaginal, anal u oral. El preservativo es de un solo uso.

Indicaciones de uso

En otro material descargable está ilustrado el uso correcto de este método.

Apoyo al usuario

1. Pídale al usuario que explique los pasos básicos para el uso del preservativo, poniéndolo a un modelo u otro objeto y luego quitándoselo.
2. Suministre una buena cantidad de preservativos y, si es posible, lubricante acuoso o de silicona. Los lubricantes oleosos no se deben utilizar con preservativos de látex.
3. Explique por qué es importante utilizar un nuevo preservativo en cada acto sexual.
4. Explique cómo se utilizan las PAU en caso de errores en el uso de los preservativos.

CDEIS Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud
RED-FOCUS
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD BOGOTÁ

Razones para volver

Indíqueles a todos los usuarios o usuarias que pueden regresar cuando quieran —por ejemplo, si tienen problemas, preguntas, si quieren otro método anticonceptivo o, en el caso de las mujeres, si piensan que quizá están embarazadas. También si: le resulta difícil usar los preservativos correctamente o cada vez que él o ella tienen relaciones sexuales; y él o ella tienen signos o síntomas de reacción alérgica grave al preservativo de látex y la mujer recientemente tuvo relaciones sexuales sin protección y quiere evitar el embarazo. Quizás podría usar las PAU.

Lo que no deben hacer los usuarios de preservativos

- Algunas prácticas pueden aumentar el riesgo de que un preservativo se rompa, por lo que hay que evitarlas.
- No desenrolle el preservativo primero y luego trate de colocarlo en el pene.
- No use lubricantes oleosos, ya que pueden dañar el látex.
- No use un preservativo si el color es desigual o ha cambiado.
- No use un preservativo que sea quebradizo, esté reseco o muy pegajoso.
- No reutilice los preservativos.
- No tenga relaciones sexuales sin lubricación vaginal.
- No use más de un preservativo al mismo tiempo.
- No use un preservativo masculino y uno femenino al mismo tiempo. Además, no use el mismo preservativo cuando pase de un acto sexual con penetración a otro, por ejemplo, cuando pase de un coito anal a un coito vaginal. Al hacerlo usted puede estar transfiriendo bacterias que pueden causar infecciones.

Método de respaldo

Entrega y recomendación de uso de preservativos en todos los métodos como sistema de respaldo y/o de doble protección contra enfermedades de transmisión sexual y VIH.

Fuente

Organización Panamericana de la Salud. (2019). Planificación familiar. Un manual mundial para proveedores.

CDEIS Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud
RED-FOCUS
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD BOGOTÁ