



Píldoras anticonceptivas de urgencia

¿Qué son las píldoras anticonceptivas de urgencia?

Son píldoras que actúan previniendo o retrasando la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación). No tienen efecto si la mujer ya está embarazada. En ocasiones se les denomina “píldoras del día después” o anticonceptivos poscoitales.



Efectos secundarios

Cambios de los patrones de sangrado, entre otros:

- Leve sangrado irregular durante 1 o 2 días después de tomar las PAU.
- Menstruación que comienza antes o después de lo previsto.

Otros cambios:

- En los primeros días después de tomar las PAU:
- Náuseas
- Dolor abdominal
- Fatiga
- Cefaleas
- Mayor sensibilidad en los senos
- Mareos
- Vómitos



Indicaciones de uso

En cualquier momento, en un plazo máximo de 5 días, después de tener relaciones sexuales sin protección. Cuanto antes se tomen las PAU después de la relación sexual sin protección, más efectivas son.

Las PAU pueden ser necesarias en diferentes situaciones. Sin embargo, muchas mujeres no las conocen. Conocer las PAU beneficia particularmente a las mujeres que usan métodos anticonceptivos que dependen de la usuaria, como las píldoras o los preservativos. Si es posible, suministre con antelación PAU a todas las mujeres que puedan necesitarlas. Si no es posible suministrarlas con antelación, en algunos entornos se puede dar una receta por adelantado o se le puede decir a la mujer dónde puede obtenerlas localmente. Proporcionar un suministro de PAU por adelantado es útil porque la mujer puede guardarlas por si las necesita. Cuando las mujeres necesitan utilizar las PAU, es más probable que lo hagan si ya las tienen.



Indicaciones de uso

Las PAU pueden utilizarse toda vez que la mujer esté preocupada por la posibilidad de quedar embarazada. Por ejemplo, después de:

- Una agresión sexual.
- Cualquier relación sexual sin protección.
- Equivocaciones en el uso de métodos anticonceptivos, como las siguientes:
- El preservativo se usó incorrectamente, se deslizó o se rompió.
- La pareja utilizó incorrectamente un método basado en el conocimiento de la fertilidad (por ejemplo, no se abstuvo o no utilizó otro método durante los días fértiles).
- El hombre no se retiró, como estaba previsto, antes de eyacular.
- La mujer ha tenido relaciones sexuales sin protección tras haber dejado de tomar 3 o más píldoras de AOC, o ha comenzado un nuevo envase con 3 o más días de demora.
- El dispositivo intrauterino (DIU) no permanece en su lugar.
- La mujer ha tenido relaciones sexuales sin protección cuando tenía un retraso superior a 4 semanas respecto a la fecha prevista para recibir la siguiente inyección de acetato de medroxiprogesterona de depósito (AMPD), superior a 2 semanas para recibir la siguiente inyección de enantato de noretindrona (EN NET), o superior a 7 días para recibir la siguiente inyección mensual.



Método de respaldo

Entrega y recomendación de uso de preservativos en todos los métodos como sistema de respaldo y/o de doble protección contra enfermedades de transmisión sexual y VIH.



Fuente

Organización Panamericana de la Salud. (2019). Planificación familiar. Un manual mundial para proveedores.



CDEIS

Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud



RED-FOCUS



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE
SALUD

