**Preguntas Primeros Auxilios Psicológicos.**

**Pre test.**

**Conocer.**

¿Los primeros auxilios psicológicos son?

1. Atención primaria en salud, para la persona afectada emocionalmente.
2. Intervención psicológica breve que se aplica en momentos de crisis.
3. Una sesión psicológica.
4. B y c son ciertas.

**Interpretar.**

Pablo es un trabajador de una empresa de textiles, lleva en la empresa 6 años laborando. En una conversación pasada le comento a su compañero que ha venido presentado dificultades con su esposa, tiene una deuda pendiente no es mucho pero igual le preocupa y hace 5 días recibió una noticia de su empresa, que por dificultades en nómina van a tener un recorte de personal, lo cual desencadeno una crisis en Pablo. Para el caso hipotético. Usted debería.

1. Remitirlo a urgencias.
2. Hacer una lista priorizando las necesidades de Pablo.
3. Derivar a redes de apoyo.
4. Aconsejarlo desde la experiencia personal para que se sienta más cómodo y en confianza.
5. Solo b y c son ciertas.

**Implementar.**

¿Cree usted que si una persona presenta un episodio de crisis aun estando en consulta con su médico general, es importante brindarle los primeros auxilios psicológicos?

Falso/Verdadero.

**Post Test.**

**Conocer**

¿Si una persona está pasando por un momento de crisis, los primeros auxilios psicológicos los puede brindar?

1. Solo profesionales del área de la salud.
2. Cualquier persona que tenga el conocimiento y las estrategias para su abordaje.
3. Solo psicólogos.
4. A y b son correctas.

**Interpretar.**

María se encuentra laborando y es quien brinda los turnos para la atención al usuario, siendo las 1 pm recibe una llamada donde le mencionan que un familiar acaba de accidentarse, por ende, María entra en un estado de confusión, llanto y preocupación excesiva. ¿Usted en ese momento que haría?

1. Dejarla ir para que pueda atender su situación familiar.
2. Aplicar alguna estrategia de regulación emocional con el objetivo de estabilizarla.
3. Brindarle su acompañamiento y abrazarla para que se sienta mas tranquila.
4. Derivarla con redes de apoyo.
5. B y d son correctas.

**Implementar.**

¿La técnica Grounding es una herramienta que consiste en generar conciencia de si mismo y tiene como objetivo estabilizar a la persona en el momento que esta experimentando una crisis?

Falso/Verdadero.