



Curso Promoción y prevención de la salud – modalidad virtual

Glosario

Módulo 1	15
Apoyo emocional	15
Barreras de acceso en salud	15
Brigadas médicas.....	15
Captura.....	15
Consulta preconcepcional.....	15
Espacios confinados.....	15
Factores de riesgo.....	16
Inmunizaciones	16
Prevención.....	16
Promoción.....	16
Riesgo laboral.....	16
Sustancias psicoactivas.....	16
Vida saludable	17

Vida sexual responsable.....	17
Módulo 2	17
Ácaro.....	17
Agudo(a).....	17
Alérgeno.....	17
Ambientes saludables.....	18
Asma.....	18
Biomasas	18
Bronquiolos terminales.....	18
Cianosis	18
Crónico(a)	18
Depresión.....	18
Discapacidad	19
Disfonía.....	19
Disnea	19
Endoscopia	19
Enfermedades preexistentes.....	19
Enfisema pulmonar.....	19
Episodio.....	19
Espirometría	20
Exacerbación.....	20
Expectoración.....	20

Falta de aliento.....	20
Fatiga.....	20
Flemas.....	20
Fumador(a) pasivo(a)	21
Gases arteriales.....	21
Hacinamiento.....	21
Herrumbroso.....	21
Humo de segunda mano	21
Inconsciente.....	21
Influenza.....	21
Inflamación.....	22
Irreversible	22
Laringe.....	22
Materiales biodegradables	22
Matutino.....	22
Moco	22
Morbilidad.....	22
Mortalidad.....	23
Neumococo.....	23
Plan de alimentación.....	23
Pruebas de la función pulmonar o PFP	23
Purulentas.....	23

Recurrente	23
Rehabilitación pulmonar	23
Secreción purulenta por oídos.....	24
Sibilancia	24
Somnoliento.....	24
Tráquea.....	24
Tuberculosis	24
Módulo 3.....	25
Adenocarcinoma	25
Anemia.....	25
Antígeno prostático específico (PSA).....	25
Arsénico.....	25
Asbesto	25
Autoexamen mensual de seno.....	25
Benceno	26
Bencidina	26
Biopsia	26
Cadmio	26
Carcinógeno o cancerígeno	26
Carcinoma	26
Citología cervicouterina o de cuello uterino	27
Cloruro de vinilo (PVC).....	27

Comorbilidad	27
Convulsiones.....	27
Contaminantes químicos.....	27
Endoscopia	27
Fumador(a) pasivo(a)	28
Ganglios linfáticos.....	28
Heces	28
<i>Helicobacter pylori</i> (<i>H. pylori</i>):	28
Lesiones precancerosas.....	28
Leucemia	28
Linfa.....	29
Linfoma.....	29
Lluvia radioactiva.....	29
Mamografía.....	29
Melanoma	29
Metástasis.....	29
Micción	29
Mieloma.....	30
Mutaciones genéticas.....	30
Níquel.....	30
Pólipos	30
Próstata	30

Quimioterapia	30
Radón.....	30
Radiación ionizante	31
Radioterapia	31
Resonancia magnética fusionada con ultrasonido.....	31
Sarcoma.....	31
Tacto rectal.....	31
Tumor	31
Tumor benigno	31
Tumor maligno	32
Vasos linfáticos	32
Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)	32
Virus del papiloma humano (VPH).....	32
Módulo 4.....	32
Capilares sanguíneos.....	32
Células	32
Continua.....	33
Corazón.....	33
Desmayo	33
Endotelina.....	33
Genética	33
Glucosa.....	33

Hemoglobina glicosilada.....	34
Hidratos de carbono.....	34
Hormona	34
Insulina	34
Insulinodependiente.....	34
Páncreas.....	35
Polidipsia	35
Polifagia.....	35
Poliuria.....	35
Tensión arterial	35
Vena	35
Vértigo	36
Módulo 5.....	36
Adulterar.....	36
Amenaza.....	36
Concatenar.....	36
Contingencia.....	36
Deshidratación.....	36
Escarapela.....	36
Golpe de calor.....	37
Hipotermia.....	37
IDIGER.....	37

Impacto	37
Indiferenciada	37
Mitigar	37
Riesgo	38
Riña.....	38
Salubridad	38
Subsistencia.....	38
UAECOBB.....	38
Vulnerable.....	38
Módulo 6.....	38
Accidental	38
Acciones bélicas	39
Alcohol etílico	39
Anfetamina.....	39
Autoeliminación	39
Bradicardia.....	39
Blotters (hoja de papel secante).....	39
Cáusticos.....	39
Carbón.....	40
Carburos.....	40
Ceguera irreversible.....	40
Cianuro.....	40

Cocaína.....	40
Combustible fósil	40
Combustión.....	40
Drogas de abuso.....	41
Drogas de síntesis y emergentes	41
Elementos de protección personal	41
Etilenglicol	41
Formaldehído	41
Gas natural.....	41
Gas propano	42
Gasolina.....	42
Hemoglobina.....	42
Hipotensión	42
Hipotermia.....	42
Hipnóticos.....	43
Hollín.....	43
Inhalación	43
Insecticidas.....	43
Intercambio gaseoso	43
Intoxicación.....	43
Keroseno	44
Marihuana	44

Medicamentos	44
Metanol.....	44
Opiáceos	44
Opioides.....	44
Paro cardíaco	45
Pesticida o plaguicida.....	45
Petróleo.....	45
Reanimación cardiopulmonar (RCP).....	45
Reacción adversa	45
Secuelas.....	46
Sedantes.....	46
Síndrome alcohólico fetal	46
Sustancias psicoactivas (SPA)	46
Sustancias volátiles	46
Sustancia tóxica.....	46
Urgencia médica	47
Veneno	47
Módulo 7	47
Accidente	47
Accidentes de tránsito fatales.....	47
Agente.....	47
Amenaza.....	47

Asfixia.....	48
Atropello.....	48
Caída	48
Caída del ocupante.....	48
Choque	48
Chupete.....	48
Colisión.....	48
Dirección.....	49
Discapacidad	49
Electrocución	49
Emergencia.....	49
Entorno.....	49
Epidemiología	49
Expendio.....	50
Explosión.....	50
Factores.....	50
Factor de riesgo.....	50
Golpes.....	50
Herida	50
Incendio	51
Intersección.....	51
Intoxicaciones.....	51

Lactante.....	51
Peligro.....	51
Persona.....	51
Precavido	51
Productos químicos.....	51
Quemaduras.....	52
Riesgo	52
Siniestro.....	52
Suspensión.....	52
Sustancias psicoactivas.....	52
Trastorno psicológico	52
Traumatismo	52
Urgencia.....	53
Vehículo	53
Víctima.....	53
Volcamiento	53
Vulnerabilidad	53
Módulo 8.....	54
Áreas de ajuste	54
Atributos hereditarios.....	54
Conductas prosociales.....	54
Exposición ambiental antes del nacimiento.....	54

Medicina holística e integrativa.....	54
Percepción.....	55
Procesos cognitivos.....	55
Química del cerebro.....	55
Red de apoyo	55
Resiliencia	55
Módulo 9	55
Banco de Tejidos y de Médula Ósea	55
Componentes anatómicos.....	56
Consentimiento informado para donación, trasplante o implante.....	56
Donante.....	56
Donante efectivo.....	56
Donante fallecido.....	56
Donante potencial	57
Donante vivo	57
Empresas Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB)	57
Implante o injerto.....	57
Institución prestadora de salud (IPS).....	58
Lista de espera	58
Muerte encefálica.....	58
Órgano.....	58
Programa de trasplante.....	58

Receptor.....	58
Red de donación y trasplantes.....	59
Tejido.....	59
Trasplante	59

Módulo 1

Apoyo emocional

Aliento, ánimo, de una persona a otra en caso de problemas emocionales.

Barreras de acceso en salud

Son el conjunto de estrategias técnico-administrativas que estas interponen para negar, dilatar o no prestar este tipo de servicios a sus afiliados.

Brigadas médicas

Conjunto de actividades en salud que se desarrollan de manera puntual y esporádicamente en infraestructuras físicas no destinadas a la atención en salud.

Captura

Es el proceso y el resultado de atrapar, aprehender, detener, encerrar o encarcelar.

Consulta preconcepcional

Es un conjunto de intervenciones para identificar condiciones biológicas (físicas y mentales) y hábitos del comportamiento o sociales que pueden convertirse en riesgos para la salud de la mujer y para los resultados de un embarazo.

Espacios confinados

Recinto con aberturas limitadas de entrada y salida y ventilación natural desfavorable, en el que se pueden acumular contaminantes tóxicos o inflamables o puede existir una atmósfera deficiente en oxígeno, y que no esté concebido para su ocupación continua por los(as) trabajadores(as).

Factores de riesgo

Es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.

Inmunizaciones

Es la forma de prevenir enfermedades, discapacidades y muertes por enfermedades prevenibles mediante vacunación.

Prevención

Se refiere a la preparación con la que se busca evitar, de manera anticipada, un riesgo, un evento desfavorable o un acontecimiento dañoso. Pueden prevenirse enfermedades, accidentes, delitos, etc.

Promoción

La promoción de la salud fomenta cambios en el entorno que ayudan a promover y proteger la salud.

Riesgo laboral

Son los peligros existentes en nuestra tarea laboral o en nuestro propio entorno o lugar de trabajo, que puede provocar accidentes o cualquier tipo de siniestros que, a su vez, sean factores que puedan provocarnos heridas, daños físicos o psicológicos, traumatismos, etc.

Sustancias psicoactivas

Es toda sustancia que, introducida en el organismo, por cualquier vía de administración, produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central y es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas. Además, las sustancias psicoactivas, tienen la capacidad de modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de la persona que las consume. (OMS).

Vida saludable

Es aquella forma de vida en la cual la persona mantiene un armónico equilibrio en su dieta alimentaria, actividad física, intelectual, recreación (sobre todo al aire libre) descanso, higiene y paz espiritual.

Vida sexual responsable

Desarrollar valores que permitan a la persona la toma de decisiones, cuidarse y cuidar al otro.

Módulo 2

Ácaro

Los ácaros son animales que pertenecen a la clase de los arácnidos y que suelen ser parásitos.

Agudo(a)

Enfermedad aguda es aquella que tiene un inicio y un fin claramente definidos y es de corta duración, generalmente; se considera que su duración es menor a tres meses.

Alérgeno

Es una sustancia que puede provocar una reacción alérgica. En algunas personas, el sistema inmunitario considera a los alérgenos como «extraños» o «peligrosos». Como resultado, el sistema inmunitario reacciona haciendo un anticuerpo llamado IgE para defenderse en contra del alérgeno.

Ambientes saludables

Es la reducción de la contaminación del aire, el agua y las sustancias químicas para evitar enfermedades y muerte.

Asma

Es una enfermedad respiratoria inflamatoria crónica de la vía aérea, que se manifiesta por episodios recurrentes.

Biomásas

Es la materia orgánica utilizada como fuente energética.

Bronquiolos terminales

Son aquellos que se dividen para dar lugar al bronquiolo respiratorio.

Cianosis

Coloración azul o lívida de la piel y de las mucosas que se produce a causa de una oxigenación deficiente de la sangre debido, generalmente, a anomalías cardíacas y también a problemas respiratorios.

Crónico(a)

Se refiere a algo que continua durante un periodo de tiempo prolongado. Una enfermedad crónica generalmente dura mucho tiempo y no desaparece en forma rápida o fácil.

Depresión

Sucede cuando los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria por semanas, o períodos más largos de tiempo. Trastorno depresivo persistente.

Discapacidad

Falta o limitación de alguna facultad física o mental que imposibilita o dificulta el desarrollo normal de la actividad de una persona.

Disfonía

Pérdida del timbre normal de la voz por trastorno funcional u orgánico de la laringe.

Disnea

Es una dificultad respiratoria que se suele traducir en falta de aire.

Endoscopia

Es una técnica diagnóstica, en la que se introduce de una cámara o lente dentro de un tubo o endoscopio a través de un orificio natural, una incisión quirúrgica o una lesión para la visualización de un órgano hueco o cavidad corporal.

Enfermedades preexistentes

Es una enfermedad o lesión médica que tengas antes de empezar un nuevo plan de cuidado de la salud puede ser considerada una condición «preexistente». Condiciones como la diabetes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el cáncer y la apnea del sueño pueden ser ejemplos de condiciones de salud preexistentes. Tienden a ser crónicas o a largo plazo.

Enfisema pulmonar

Es una de varias enfermedades conocidas colectivamente como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Episodio

Hecho o suceso que, junto con otros con los que está relacionado, forma un todo.

Espirometría

Es un estudio rápido e indoloro en el cual se utiliza un dispositivo manual denominado «espirómetro» para medir la cantidad de aire que pueden retener los pulmones de una persona (volumen de aire) y la velocidad de las inhalaciones y las exhalaciones durante la respiración (velocidad del flujo de aire).

Exacerbación

Aumento transitorio de la gravedad de un síntoma o de una enfermedad. Depende unas veces del curso propio de la afección y otras obedece a verdaderas complicaciones.

Expectoración

Expulsión mediante la tos o el carraspeo de las flemas u otras secreciones formadas en las vías respiratorias.

Falta de aliento

Es la sensación de que no puede obtener suficiente aire cuando respira.

Fatiga

Es un síntoma común y por lo regular no se debe a una enfermedad seria. Pero puede ser un signo de un trastorno físico o mental más grave.

Flemas

Es un tipo de moco que se produce en el pecho. Por lo general, no produce grandes cantidades de flema a menos que se esté enfermo.

Fumador(a) pasivo(a)

Persona que no fuma pero que está sometida a los efectos nocivos del tabaco por aspirar el humo de las personas que fuman en su entorno.

Gases arteriales

Es una medición de la cantidad de oxígeno y de dióxido de carbono presente en la sangre. Este examen también determina la acidez (pH) de la sangre.

Hacinamiento

Amontonamiento, acumulación. Aglomeración en un mismo lugar de un número de personas o animales que se considera excesivo.

Herrumbroso

De color amarillo rojizo.

Humo de segunda mano

Ocurre cuando las personas que no fuman respiran el humo que exhalan los fumadores o el humo proveniente de la quema de productos de tabaco.

Inconsciente

Que ha perdido el conocimiento y generalmente también la capacidad de percibir y darse cuenta de lo que le rodea.

Influenza

Enfermedad infecciosa, aguda y contagiosa, causada por un virus, que ataca a las vías respiratorias y produce fiebre, dolor de cabeza y una sensación de malestar general.

Inflamación

En el asma, la inflamación de sus vías respiratorias es la causa por la que están hinchadas y rojas. Las personas con asma toman medicamentos para eliminar la inflamación, ya que ésta puede provocar varios problemas respiratorios.

Irreversible

Que no puede volver a un estado o situación anterior.

Laringe

De esta pequeña "caja" situada en la garganta sale la voz.

Materiales biodegradables

Son aquellos que en su mayor parte tienen un origen natural, suelen ser «orgánicos» o fabricados a base de productos orgánicos, y por lo tanto se degradan.

Matutino

De la mañana o que tiene relación con esta parte del día.

Moco

La sustancia pegajosa que a veces se tiene en la nariz, la garganta y los pulmones se denomina moco. Cuando se sufre asma, el moco de los pulmones se vuelve muy pegajoso, y entonces resulta más difícil respirar.

Morbilidad

Cantidad de personas que enferman en un lugar y un período de tiempo determinados en relación con el total de la población.

Mortalidad

Cantidad de personas que mueren en un lugar y en un período de tiempo determinados en relación con el total de la población.

Neumococo

Es una bacteria que puede producir otitis, sinusitis y neumonía y la segunda causa más común de meningitis bacteriana (tras el meningococo).

Plan de alimentación

Consiste en la construcción de Plan Alimentario acorde a las necesidades de cada paciente, con el fin de brindar estrategias, pautas de alimentación y actividad física adecuadas.

Pruebas de la función pulmonar o PFP

Miden qué tan bien funcionan sus pulmones. Incluyen pruebas que miden el tamaño del pulmón y el flujo de aire, como la espirometría y las pruebas de volumen pulmonar.

Purulentas

Que tienen pus.

Recurrente

Que ocurre, aparece con cierta frecuencia o de manera iterativa.

Rehabilitación pulmonar

Es un programa para personas con enfermedades pulmonares crónicas como el enfisema, bronquitis crónica, asma, bronquiectasia y enfermedad intersticial pulmonar. La mayoría de los programas de rehabilitación pulmonar incluyen control médico, educación, apoyo emocional, ejercicio, reentrenamiento respiratorio y terapia de nutrición.

Secreción purulenta por oídos

La supuración del oído (otorrea) es la salida de líquido del oído. La secreción puede ser acuosa (serosa), sanguinolenta, o espesa y blanquecina, como pus (purulenta).

Sibilancia

Es un término que en general significa la emisión de un sonido semejante a un siseo o silbido, y puede referirse a varias cosas, pero en el campo de la medicina se trata de un vocablo utilizado en neumología para dar nombre al sonido agudo (como silbido) que produce el aire al pasar a través de las vías.

Somnoliento

La somnolencia, o la tendencia a quedarse dormido, puede ser el principal síntoma de diversas patologías. La causa más común de somnolencia es la privación de sueño.

Tráquea

Está situada entre la laringe y los bronquios, y sirve para permitir la entrada y la salida del aire de los pulmones.

Tuberculosis

Es una infección bacteriana contagiosa que compromete los pulmones y que se puede propagarse a otros órganos.

Módulo 3

Adenocarcinoma

«Adeno» es un prefijo que significa «glándula». Es un tumor canceroso que aparece en las células glandulares que revisten algunos órganos internos.

Anemia

Síndrome que se caracteriza por la disminución anormal del número o tamaño de los glóbulos rojos que contiene la sangre o de su nivel de hemoglobina.

Antígeno prostático específico (PSA)

Es una proteína producida por las células normales, así como por células malignas de la glándula prostática, mide la concentración del PSA en la sangre de un hombre.

Arsénico

Es un elemento semimetálico sólido, de color gris metálico, que forma compuestos venenosos; se usa principalmente en la fabricación de vidrio para eliminar el color verde causado por las impurezas y en la fabricación de gases venenosos.

Asbesto

Es el nombre de un grupo de minerales de origen natural que se utilizan en varios productos, como el material de construcción y los frenos de automóvil, con el fin de resistir al calor y la corrosión. El peligro es la inhalación de las fibras.

Autoexamen mensual de seno

Es un chequeo que una mujer se realiza en casa para buscar cambios o problemas en el tejido mamario.

Benceno

Hidrocarburo líquido a temperatura ordinaria, incoloro, tóxico e inflamable obtenido de la destilación del alquitrán de hulla; se emplea en la fabricación de plásticos, explosivos, colorantes, etc.

Bencidina

Es un producto manufacturado que no se encuentra naturalmente en el medio ambiente. Es un sólido cristalino de color amarillo grisáceo, blanco o rojo grisáceo. La bencidina se usó para producir tinturas para telas, papel y cuero.

Biopsia

Es la extracción de tejido de alguna parte del cuerpo para examinar, en el mismo, la presencia de una enfermedad.

Cadmio

Es un metal altamente tóxico, que se obtiene casi exclusivamente como subproducto en el refinado de los minerales de cinc; se usa en aleaciones para la fabricación de extintores, alarmas de incendios y fusibles, en soldadura, etc.

Carcinógeno o cancerígeno

Es un agente físico, químico o biológico potencialmente capaz de producir cáncer al exponerse a tejidos vivos.

Carcinoma

Tumor maligno que se forma a partir del tejido epitelial de los órganos.

Citología cervicouterina o de cuello uterino

Es la técnica más utilizada para detección precoz de cáncer de cuello uterino y para lesiones precancerosas.

Cloruro de vinilo (PVC)

Es un gas incoloro, inestable a altas temperaturas y que se incendia fácilmente. Tiene un olor levemente dulce. Es una sustancia manufacturada y no ocurre naturalmente.

Comorbilidad

Enfermedad simultánea. Cuando una persona tiene dos o más enfermedades o trastornos al mismo tiempo.

Convulsiones

Son síntomas de un problema cerebral. Ocurren por la aparición súbita de una actividad eléctrica anormal en el cerebro que puede presentar o no movimientos involuntarios.

Contaminantes químicos

Toda sustancia orgánica e inorgánica, natural o sintética que tiene probabilidades de lesionar la salud de las personas en alguna forma o causar otro efecto negativo en el medio ambiente.

Endoscopia

Es una técnica diagnóstica, en la que se introduce de una cámara o lente dentro de un tubo o endoscopio a través de un orificio natural, una incisión quirúrgica o una lesión para la visualización de un órgano hueco o cavidad corporal.

Fumador(a) pasivo(a)

Persona que no fuma pero que está sometida a los efectos nocivos del tabaco por aspirar el humo de las personas que fuman en su entorno.

Ganglios linfáticos

Estructuras en forma de frijol que forman parte del sistema inmunitario, filtran las sustancias que se desplazan a través del líquido linfático; contienen linfocitos (glóbulos blancos) que ayudan al cuerpo a combatir infecciones y enfermedades.

Heces

Materia compuesta de residuos de alimento que el organismo elimina por el ano tras haber hecho la digestión.

Helicobacter pylori (H. pylori):

Es un tipo de bacteria que causa infecciones en el estómago. Se encuentra, aproximadamente, en dos tercios de la población mundial. Es posible que se transmita por agua y alimentos contaminados.

Lesiones precancerosas

Palabra utilizada para describir una afección que puede convertirse en cáncer o que es probable que se convierta en cáncer. También se llama premaligno.

Leucemia

Enfermedad de los órganos productores de la sangre que se caracteriza por la proliferación excesiva de leucocitos o glóbulos blancos en la sangre y en la médula ósea.

Linfa

Líquido cuya función es la de servir de intermediario en los cambios nutritivos entre la sangre y los tejidos.

Linfoma

Tumor maligno del ganglio linfático.

Lluvia radioactiva

La lluvia o ceniza radiactiva o poso radioactivo es la caída o deposición de partículas radiactivas desde la atmósfera, procedentes de una explosión o accidente nuclear.

Mamografía

Es un tipo específico de toma de imágenes de los senos que utiliza rayos X de baja dosis para detectar en forma temprana el cáncer.

Melanoma

Es un tipo de cáncer de piel que aparece cuando las células llamadas melanocitos se convierten en malignas.

Metástasis

Reproducción o extensión de una enfermedad o de un tumor a otra parte del cuerpo.

Micción

Es un proceso mediante el cual la vejiga urinaria elimina la orina contenida, cuando está llena.

Mieloma

Tumor formado por células de la médula ósea.

Mutaciones genéticas

Alteraciones permanentes de la secuencia de ADN de la que se compone un gen.

Níquel

Elemento químico metálico de color y brillo semejantes a los de la plata, muy duro y magnético. Se utiliza en aleaciones.

Pólipos

Tumores benignos que involucran el revestimiento de los intestinos (tumores no cancerosos o neoplasias). Se pueden encontrar en varias ubicaciones del tracto digestivo, pero son más comunes en el colon.

Próstata

Glándula de los mamíferos machos que está unida al cuello de la vejiga de la orina y a la uretra y que segrega un líquido blanquecino y viscoso cuya función es estimular el movimiento de los espermatozoides.

Quimioterapia

Tratamiento médico de algunas enfermedades que consiste en la aplicación de sustancias químicas al organismo.

Radón

Es un gas radiactivo que no tiene color ni olor. Se da de forma natural de la desintegración de elementos radiactivos, como el uranio, los cuales están presentes en distintas cantidades en el suelo y las rocas alrededor del mundo.

Radiación ionizante

Es un tipo de energía liberada por los átomos en forma de ondas electromagnéticas o partículas, que puede estar en el suelo, el agua o la vegetación, así como en fuentes artificiales, tales como los rayos X y algunos dispositivos médicos.

Radioterapia

Uso de radiación de energía alta de rayos X, rayos gamma, neutrones, protones y otras fuentes para destruir células cancerosas y reducir el tamaño de los tumores.

Resonancia magnética fusionada con ultrasonido

Combinación de dos estudios, resonancia magnética y ultrasonido, para detectar diferentes enfermedades.

Sarcoma

Tumor maligno de tejido conjuntivo, de la musculatura y de los vasos sanguíneos.

Tacto rectal

Examen de tacto rectal (con el dedo) se hace para detectar problemas de los órganos o de otras estructuras de la pelvis y de la parte inferior del abdomen.

Tumor

Masa de tejido de una parte del organismo cuyas células sufren un crecimiento anormal y no tienen ninguna función fisiológica; estas células tienen tendencia a invadir otras partes del cuerpo.

Tumor benigno

Tumor que está rodeado por una cápsula fibrosa, no se extiende a otras partes del cuerpo y no tiene consecuencias graves para el organismo.

Tumor maligno

Tumor cuya proliferación celular invade los tejidos sanos del organismo, se extiende a otras partes del cuerpo y puede causar la muerte.

Vasos linfáticos

Son los conductos por donde circula la linfa y son muy similares a las venas ya que están formados por tejido conjuntivo y unas válvulas en las paredes que evitan el retroceso de la linfa.

Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)

Daña el sistema inmunitario mediante la destrucción de los glóbulos blancos que combaten las infecciones. Esto lo pone en riesgo de contraer infecciones graves y ciertos tipos de cáncer.

Virus del papiloma humano (VPH)

Virus que afecta a las personas y que causa lesiones contagiosas en la piel y las mucosas, como, por ejemplo, las verrugas o el cáncer del cuello del útero.

Módulo 4

Capilares sanguíneos

El tipo más pequeño de vaso sanguíneo. Un capilar conecta una arteriola (arteria pequeña) con una vénula (vena pequeña) para formar una red de vasos sanguíneos en casi todas las partes del cuerpo.

Células

En biología, es la unidad más pequeña que puede vivir por sí sola y que forma todos los organismos vivos y los tejidos del cuerpo.

Continua

Que dura, se hace o se extiende sin interrupción.

Corazón

Es básicamente un segmento del sistema cardiovascular altamente especializado en propulsar la sangre, compuesto por cuatro cavidades: las aurículas o atrios y los ventrículos, separados por un tabique intermedio y dos orificios con válvulas, cuyas paredes están constituidas por el músculo cardíaco, capaz de realizar contracciones rítmicas espontáneas que proyectan la sangre hacia los vasos sanguíneos. Sus paredes, según expresamos anteriormente, se encuentran constituidas por tres tunicas: una interna o endocardio, una media o miocardio y una externa o epicardio.

Desmayo

Es una pérdida temporal de la conciencia. Si se está por desmayar, usted se sentirá mareado, con vértigo o con náuseas. Puede que vea «todo blanco» o «todo negro». Su piel puede sentirse fría y húmeda. Puede perder el control de sus músculos y caerse.

Endotelina

Producto de las células endoteliales que busca comprimir los vasos arteriales, por lo tanto, juega un papel importante en la hipertensión arterial.

Genética

La genética es el estudio de la herencia, el proceso en el cual un padre le transmite ciertos genes a sus hijos. La apariencia de una persona (estatura, color del cabello, de piel y de los ojos) está determinada por los genes.

Glucosa

Es el azúcar principal que se encuentra en su sangre. Esta proviene de los alimentos que usted consume y es su principal fuente de energía. Su sangre lleva la glucosa a todas las células de su cuerpo para ser usada como energía.

Hemoglobina glicosilada

Se mide por medio de un análisis de sangre que nos permite comprobar los valores medios de glucosa sanguínea durante los 2-3 meses previos al análisis. Por lo tanto, nos sirve para evaluar el grado de control metabólico y la consecución de los objetivos terapéuticos planteados.

Hidratos de carbono

Los carbohidratos son uno de los principales tipos de nutrientes. Son la fuente más importante de energía para su cuerpo. Ejemplo: panes y cereales integrales, vegetales ricos en fécula (almidón) y legumbres.

Hormona

Las hormonas son los mensajeros químicos del cuerpo. Viajan a través del torrente sanguíneo hacia los tejidos y órganos.

Insulina

Es una hormona producida por el páncreas, que le permite a su cuerpo, más exactamente a sus células, usar el azúcar o glucosa que viene de los alimentos que usted come diariamente. De esta manera, las células reciben la energía necesaria para funcionar.

Insulinodependiente

Aquellos individuos que, por diferentes causas, necesitan de la administración exterior o artificial de insulina para mantener controlado los niveles de glucosa en el organismo (glucemia).

Páncreas

El páncreas es una glándula que mide alrededor de seis pulgadas de largo y se ubica en el abdomen. Está rodeada por el estómago, el intestino delgado, el hígado, el bazo, y la vesícula biliar. Tiene la forma de una pera plana.

Polidipsia

Es la necesidad brusca, inmotivada e imperiosa de beber grandes cantidades de líquidos.

Polifagia

Necesidad imperante de comer en exceso. Puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente.

Poliuria

Aumento del volumen de la orina en una cuantía superior a 2 ml/min (más de 2 litros en 24 horas). Las causas más frecuentes son la sobrecarga de solutos, la insuficiencia renal crónica, la diabetes *mellitus*, la ingesta compulsiva de agua (potomanía), la diabetes insípida por déficit de la hormona antidiurética, la intoxicación por litio, la hipercalcemia o la hipopotasemia.

Tensión arterial

Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias.

Vena

Conducto o vaso sanguíneo que se encarga de llevar la sangre de los capilares sanguíneos hacia el corazón. Por lo general transporta desechos de los organismos y CO₂, aunque algunas venas conducen sangre oxigenada (como la vena pulmonar).

Vértigo

Es una sensación de movimiento o giros que a menudo se describe como mareo.

Módulo 5

Adulterar

Modificar o alterar o eliminar la calidad y pureza de una cosa añadiéndole algo que le es ajeno o impropio.

Amenaza

Elemento externo que pueda causar daño o enfermedad a una persona.

Concatenar

Unir o enlazar dos o más cosas.

Contingencia

Posibilidad de que algo suceda o no suceda y amerite la aplicación de medidas para detener la afectación.

Deshidratación

Pérdida significativa de fluido corporal que afecta las funciones normales del cuerpo.

Escarapela

Divisa compuesta de cintas por lo general de varios colores, fruncidas o formando lazadas alrededor de un punto, que se usa como distintivo, colocada en el sombrero, morrión, etc., o como adorno.

Golpe de calor

Trastorno ocasionado por el exceso de calor en el cuerpo, generalmente como consecuencia de la exposición prolongada a altas temperaturas o del esfuerzo físico en altas temperaturas la forma más grave de lesión por calor y puede ocurrir si la temperatura del cuerpo alcanza los 40 °C (104 °F) o más.

Hipotermia

Cuando el cuerpo pierde el calor más rápido de lo que lo produce y causa una temperatura corporal peligrosamente baja.

IDIGER

Instituto Distrital de Gestión de Riesgos y Cambio Climático.

Impacto

Golpe emocional o afectación física producido por un acontecimiento o una noticia desconcertantes; efecto producido en la opinión pública por un acontecimiento, una disposición de la autoridad, una noticia, una catástrofe, etcétera.

Indiferenciada

Que no se diferencia o carece de características o rasgos particulares que lo hagan diferente.

Mitigar

Moderar, aplacar, disminuir o suavizar algo riguroso o áspero; hace referencia a minimizar o aliviar algo. Cuando un fenómeno o un efecto son mitigados, se reduce su intensidad o su rigurosidad y de hecho su afectación.

Riesgo

Probabilidad de que se produzca un contratiempo o una desgracia, de que alguien o algo sufran perjuicio o daño.

Riña

Pelea o enfrentamiento.

Salubridad

Característica o cualidad de lo que no es perjudicial para la salud.

Subsistencia

Acción de vivir o subsistir (|| seguir viviendo); Permanencia, estabilidad y conservación de las cosas; conjunto de medios necesarios para el sustento de la vida humana.

UAECOBB

Sigla que identifica a la Unidad Administrativa Especial Cuerpo Oficial de Bomberos de Bogotá.

Vulnerable

Toda persona o equipamiento susceptible de afectación Que puede ser herido o recibir lesión, física o moralmente.

Módulo 6

Accidental

Que se produce por azar, fuera de lo acostumbrado o previsto.

Acciones bélicas

Son actos de violencia impartidos por grupos insurgentes.

Alcohol etílico

Líquido incoloro, de olor fuerte e inflamable que se obtiene por destilación de productos de fermentación de sustancias azucaradas o feculentas, como la uva, la melaza, la remolacha o la papa, forma parte de numerosas bebidas (vino, aguardiente, cerveza, etcétera) y tiene numerosas aplicaciones industriales.

Anfetamina

Sustancia química que tiene un efecto estimulante sobre el sistema nervioso, aumenta la resistencia física y hace disminuir la sensación de hambre.

Autoeliminación

Es el acto por el que una persona se provoca la muerte de forma intencional.

Bradicardia

Ritmo cardíaco lento o irregular, normalmente inferior a 60 latidos por minuto. Con este ritmo, el corazón no puede bombear suficiente sangre rica en oxígeno al cuerpo durante la actividad normal o el ejercicio.

Blotters (hoja de papel secante)

Es algo que se usa para absorber el exceso de tinta u otro líquido, especialmente una hoja de papel secante con un respaldo firme.

Cáusticos

Se refiere a la sustancia que quema y destruye los tejidos animales.

Carbón

Combustible fósil, resultado final de una serie de transformaciones.

Carbuos

Combinación o mezcla del carbono con un compuesto radical simple.

Ceguera irreversible

Pérdida de la visión, que no puede volver a su estado anterior.

Cianuro

Sustancia química, potencialmente letal, que actúa rápidamente y puede existir de varias formas. Se describe con un olor a «almendras amargas», pero no siempre emana un olor.

Cocaína

Estimulante extremadamente adictivo que afecta directamente al cerebro. La cocaína ha sido llamada la droga de los años ochenta y noventa por su gran popularidad y uso extendido en esas décadas.

Combustible fósil

Se produce de la descomposición natural de la materia orgánica a lo largo de millones de años, como el petróleo, el carbón mineral o el gas natural.

Combustión

Es una reacción química que se produce entre el oxígeno y un material oxidable, que va acompañada de desprendimiento de energía, generalmente se manifiesta por incandescencia o llama.

Drogas de abuso

Son todas aquellas sustancias que producen dependencia y que se emplean voluntariamente para provocarse determinadas sensaciones o estados psíquicos no justificado.

Drogas de síntesis y emergentes

Son sustancias psicoactivas de última generación que surgen a nivel de síntesis química con objetivo recreativo. Las más comunes son: éxtasis (MDMA), triptaminas, piperazinas, plantas y hongos alucinógenos, ketamina. Pueden provocar intoxicación aguda, dependencia y abstinencia.

Elementos de protección personal

Son cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado o sujetado para protección de uno o varios riesgos, aumentando la seguridad y protegiendo la salud.

Etilenglicol

Es un compuesto químico orgánico que pertenece al grupo de los dioles. Es un líquido transparente, incoloro, ligeramente espeso como el almíbar y de leve sabor dulce. Por estas características organolépticas se suelen utilizar distintos colorantes para reconocerlo y así disminuir las intoxicaciones por accidente.

Formaldehido

Es una sustancia química inflamable, incolora y de olor fuerte que se produce a nivel industrial y se usa para la construcción de materiales como tableros de partículas, madera contrachapada y otros productos de madera prensada.

Gas natural

Es una mezcla de gases de gran poder calorífico que se formó en las entrañas de la tierra a través de los años. El principal componente de esta mezcla es el metano. Los demás

componentes, en pequeñas cantidades, son otros gases como el etanol, dióxido de carbono (CO₂) y vapor de agua, principalmente.

Gas propano

El gas propano es un gas licuado del petróleo, es decir, un gas obtenido de los yacimientos del petróleo y del gas natural que se transforma en líquido para su distribución y uso doméstico o industrial.

Gasolina

Líquido volátil, inflamable y de olor característico, que está constituido por una mezcla de hidrocarburos y se obtiene por destilación fraccionada del petróleo bruto; se emplea como combustible en los motores de combustión interna y como disolvente.

Hemoglobina

Es una proteína en los glóbulos rojos que transporta oxígeno.

Hipotensión

Es el nombre técnico de una baja presión arterial. Se produce cuando los latidos del corazón, encargados de bombear la sangre al resto del cuerpo, tienen un ritmo más lento de lo habitual. por este motivo, ni el cerebro, ni el corazón ni el resto del organismo recibe la sangre necesaria, lo que puede dar lugar a mareos y desmayos.

Hipotermia

Es una urgencia médica que ocurre cuando el cuerpo pierde calor más rápido de lo que lo produce, lo que provoca una peligrosa disminución de la temperatura corporal. La temperatura corporal normal es de alrededor de 98,6 °F (37 °C). La hipotermia ocurre cuando la temperatura corporal desciende por debajo de los 95 °F (35 °C).

Hipnóticos

Son fármacos que se utilizan para producir efectos de somnolencia en las personas, permitiendo tratar trastornos de ansiedad y trastornos del sueño. El grupo de fármacos hipnóticos se encuentra estrechamente relacionado con el grupo de medicamentos sedantes.

Hollín

Sustancia negra, muy fina y grasienta, que forma el humo y queda adherida a la superficie por donde este sale.

Inhalación

Es el primer momento de la respiración donde se toma aire, la inhalación puede ser un proceso voluntario o involuntario.

Insecticidas

Compuesto químico para el control de plagas de insectos en la apicultura o para eliminar todos aquellos que afectan la salud humana y animal.

Intercambio gaseoso

El intercambio de gases es la provisión de oxígeno de los pulmones al torrente sanguíneo y la eliminación de dióxido de carbono del torrente sanguíneo a los pulmones para ser exhalado, en este intercambio las moléculas de oxígeno se adhieren a los glóbulos rojos, los cuales regresan al corazón y son distribuidos para oxigenar el cuerpo

Intoxicación

Es la entrada de un tóxico en el cuerpo en cantidad suficiente como para producir un daño.

Keroseno

Líquido inflamable, compuesto de hidrocarburos, que se obtiene por destilación del petróleo natural; se emplea principalmente como combustible.

Marihuana

Droga que se obtiene de la mezcla de hojas y flores secas del cáñamo índico con sustancias aromáticas y azucaradas, que produce sensaciones euforizantes y alucinógenas; normalmente se fuma mezclada con tabaco y su abuso puede llegar a crear dependencia.

Medicamentos

Sustancia que sirve para curar o prevenir una enfermedad, para reducir sus efectos sobre el organismo o para aliviar un dolor físico.

Metanol

Líquido incoloro y muy tóxico, obtenido por destilación de la madera a baja temperatura o mediante la reacción del monóxido de carbono y el hidrógeno, que se emplea para desnaturalizar el alcohol etílico y como aditivo de combustibles líquidos es un alcohol utilizado para propósitos industriales y automotrices.

Opiáceos

Son medicamentos que imitan la actividad de las endorfinas, que son unas sustancias que produce el cuerpo para controlar el dolor. Se consiguen únicamente con una receta médica.

Opioides

Sustancia que se usaba para tratar el dolor moderado o grave.

Paro cardíaco

Es la detención súbita e involuntaria del corazón y los pulmones, es una emergencia médica, que de no tratarse tan pronto como se presenta puede ocasionar la muerte; su manejo es la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).

Pesticida o plaguicida

Cualquier sustancia destinada a prevenir, destruir, atraer, repeler o combatir cualquier plaga, incluidas las especies indeseadas de plantas o animales, durante la producción, almacenamiento, transporte, distribución y elaboración de alimentos, productos agrícolas o alimentos para animales, o que pueda administrarse a los animales para combatir ectoparásitos.

Petróleo

Es una sustancia compuesta por una mezcla de hidrocarburos, de color oscuro y olor fuerte, de color negro y más ligera que el agua, que se encuentra en estado natural en yacimientos subterráneos de los estratos superiores de la corteza terrestre; su destilación fraccionada da productos de gran importancia industrial como la gasolina, el queroseno, el alquitrán, los disolventes, entre otros.

Reanimación cardiopulmonar (RCP)

Es una maniobra de urgencia, que se aplica cuando la persona afectada ha dejado de respirar.

Reacción adversa

Problema médico inesperado que sucede durante el tratamiento con un medicamento u otra terapia. Los efectos adversos son leves, moderados o graves, y es posible que tengan otras causas diferentes al medicamento o la terapia que se administran.

Secuelas

Consecuencia o resultado, generalmente de carácter negativo, que sobreviene de un hecho determinado.

Sedantes

Es una sustancia química que deprime el sistema nervioso central (SNC), que provoca efectos potenciadores o contradictorios entre: calma, relajación, reducción de la ansiedad, adormecimiento, reducción de la respiración, habla trabada, euforia, disminución del juicio crítico, y retardo de ciertos reflejos.

Síndrome alcohólico fetal

Se refiere a problemas físicos, mentales y de crecimiento que se pueden presentar en un bebé cuando la madre toma alcohol durante el embarazo.

Sustancias psicoactivas (SPA)

Son todas aquellas que se introducen en el organismo por cualquier vía de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras), que producen una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y modifican la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento.

Sustancias volátiles

Son sustancias químicas altamente tóxicas de uso industrial y doméstico que al ser inhaladas pueden producir graves consecuencias físicas y psíquicas. Disolventes volátiles (pintura, gasolina), aerosoles, gases (tanques de propano, encendedores de butano) y nitritos (nitrito de amilo, nitrito de ciclohexilo).

Sustancia tóxica

Son productos químicos cuya fabricación, proceso, distribución, uso y eliminación representan un gran riesgo para la salud humana y el medio ambiente.

Urgencia médica

Es toda situación que pone en riesgo de pérdida de la vida del afectado, en la cual se deben tomar acciones y decisiones médicas en forma inmediata.

Veneno

Es una sustancia con efectos negativos para la salud y en algunos casos puede conducir a la muerte. El envenenamiento es el medio a través del cual alguien enferma o fallece.

Módulo 7

Accidente

Puede ser definido como: «un acontecimiento fortuito, generalmente desgraciado o dañino, o acontecimiento independiente de la voluntad humana, provocado por una fuerza exterior que actúa rápidamente y que se manifiesta por un daño corporal o mental» (OMS 2005). O se puede entender como «cualquier imprevisto adverso, que cause daño o tenga el potencial de causar daño».

Accidentes de tránsito fatales

Es todo aquel en el cual una o más personas resultan muertas.

Agente

Son los elementos físicos o materiales que intervienen en el accidente.

Amenaza

Es un fenómeno, sustancia, actividad humana o condición peligrosa que puede ocasionar la muerte, lesiones u otros impactos a la salud, al igual que daños a la propiedad, la pérdida de medios de sustento y de servicios, trastornos sociales y económicos, o daños ambientales.

Asfixia

Suspensión o dificultad en la respiración.

Atropello

Es la acción en la que uno o varios peatones son arrollados por un vehículo en movimiento.

Caída

Movimiento de arriba abajo de una cosa o persona por la acción de su propio peso la caída de un cuerpo.

Caída del ocupante

Se refiere al caso en que una persona o cosa cae de un vehículo en marcha y esa caída ocasiona daños personales o a la propiedad.

Choque

Lo protagoniza un vehículo en movimiento contra un objeto estático. Este puede ser un árbol, un poste o incluso otro auto en caso de encontrarse detenido.

Chupete

Objeto con una parte de goma o material similar en forma de pezón que se da a los niños para que chupen.

Colisión

Se produce entre dos vehículos en movimiento. Los accidentes de tránsito más comunes que se ven en las calles son el choque de dos autos en movimiento.

Dirección

Permite al conductor controlar la trayectoria del vehículo fácilmente. Es un conjunto de mecanismos cuya finalidad consiste en orientar las ruedas delanteras (o directrices) para que el conductor, sin esfuerzo, pueda guiar el vehículo.

Discapacidad

Situación de la persona que por sus condiciones físicas o mentales duraderas se enfrenta con notables barreras de acceso a su participación social.

Electrocución

Lesión en el cuerpo provocada por el contacto directo con una fuente de alta tensión.

Emergencia

Situación crítica de riesgo vital inminente, en la que la vida puede estar en peligro por la importancia o gravedad de la condición si no se toman medidas inmediatas.

Entorno

Se comprenden como «los escenarios de vida cotidiana en los cuales los sujetos se desarrollan, donde constituyen su vida subjetiva, construyen vínculos y relaciones con la vida social, histórica, cultural y política de la sociedad a la que pertenecen».

Epidemiología

Estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (en particular de enfermedades) relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de salud.

Expendio

Lugar donde se venden productos alimenticios de primera necesidad, al por menor, y que solía ser administrado por el Estado.

Explosión

Es la liberación simultánea, repentina y por lo general, violenta de energía calórica, lumínica y sonora.

Factores

Elemento o causa que actúan junto con otros.

Factor de riesgo

Cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.

Golpes

Acción y efecto de golpear, un verbo que puede hacer referencia a un impacto físico o simbólico. Por ejemplo: «El piloto sufrió un fuerte golpe en la cabeza y debió ser internado», «La muerte de su padre fue un duro golpe para el cantante, que decidió suspender la gira mundial».

Herida

Son lesiones fruto de una agresión o un traumatismo en la que se produce una alteración en la integridad de la piel.

Incendio

Se produce como consecuencia de intervenciones mecánicas mal efectuadas, fallas eléctricas o mecánicas o similares, dando lugar a una conflagración o al incendio del vehículo, sin que ello sea consecuencia de un accidente previo.

Intersección

Punto de encuentro de dos o más cosas de forma lineal.

Intoxicaciones

Intoxicación es el acto y la consecuencia de intoxicar: provocar un daño o trastorno a través de algo tóxico. Las sustancias tóxicas, en tanto, contienen algún tipo de veneno.

Lactante

Es un recién nacido que tiene menos de 28 días.

Peligro

Peligro es un riesgo o la contingencia inminente de que suceda algo malo.

Persona

Quien sufre el accidente.

Precavido

Sagaz, cauto, que sabe precaver los riesgos.

Productos químicos

Son los elementos y compuestos químicos, y sus mezclas, ya sean naturales o sintéticos, tales como los obtenidos a través de los procesos de producción.

Quemaduras

Una quemadura es una lesión a la piel u otro tejido orgánico causada principalmente por el calor o la radiación, la radioactividad, la electricidad, la fricción o el contacto con productos químicos.

Riesgo

Combinación de la probabilidad de que se produzca un evento y sus consecuencias negativas. Los factores que lo componen son la amenaza y la vulnerabilidad.

Siniestro

Suceso que produce un daño o una pérdida material considerables.

Suspensión

En los automóviles, vagones del ferrocarril y cualquier otro vehículo, conjunto de las piezas y mecanismos destinados a hacer elástico el apoyo de la carrocería sobre las ruedas, permitiendo el movimiento relativo de ambos.

Sustancias psicoactivas

Son diversos compuestos naturales o sintéticos, que actúan sobre el sistema nervioso generando alteraciones en las funciones que regulan pensamientos, emociones y el comportamiento.

Trastorno psicológico

Alteración del pensamiento, la percepción, las emociones, la conducta y las relaciones con los demás.

Traumatismo

Lesión de los órganos o los tejidos por acciones mecánicas externas.

Urgencia

La aparición fortuita (imprevisto o inesperado) en cualquier lugar o actividad de un problema de causa diversa y gravedad variable que genera la conciencia de una necesidad inminente de atención por parte del sujeto que lo sufre o de su familia.

Vehículo

Es cualquier artefacto en el cual pueden ser transportadas personas o cosas.

Víctima

Es aquella persona que individual o colectivamente haya sufrido un daño por hechos ocurridos a partir del 1 de enero de 1985, como consecuencia de infracciones al Derecho Internacional Humanitario o de violaciones graves y manifiestas a las normas internacionales de Derechos Humanos, ocurridas con ocasión del conflicto armado interno.

Volcamiento

Es el accidente en el cual las llantas de un vehículo dejan de estar en contacto con la superficie del suelo, por causas ajenas a la voluntad del conductor. Algunos de los volcamientos son producto de la maniobra que realizan los conductores antes de iniciar una frenada.

Vulnerabilidad

Son las características y las circunstancias de una comunidad, sistema o bien que los hacen susceptibles a los efectos dañinos de una amenaza.

Módulo 8

Áreas de ajuste

Son las diferentes áreas o dimensiones que afectan tanto positiva como negativamente la salud mental de las personas. Se encuentran: el área familiar, personal, laboral/académica, económica, física y social.

Atributos hereditarios

Existencia de una enfermedad mental en parientes consanguíneos ya que hay genes que pueden aumentar el riesgo de contraer una enfermedad mental.

Conductas prosociales

Se definen como las acciones que realizan las personas en beneficio de otras, sin esperar algún tipo de recompensa externa. Dichas acciones favorecen a otras personas o grupos sociales, aumentando la probabilidad de generar una correlación positiva, de calidad y solidaridad en las relaciones interpersonales o sociales.

Exposición ambiental antes del nacimiento

Exponerse a factores de estrés ambiental, toxinas, enfermedades inflamatorias, consumo de sustancias psicoactivas mientras se está en estado de embarazo puede aumentar el riesgo de desarrollar una enfermedad mental.

Medicina holística e integrativa

Se define como el cuidado médico en el que se emplean los métodos terapéuticos adecuados, tanto los convencionales como los no convencionales, comprendidos en un marco que se centra en la salud, la relación terapéutica y la persona.

Percepción

Proceso de extracción de la información mediante el que se forman representaciones sobre las que puede operar el sistema cognitivo.

Procesos cognitivos

Procesos de pensamiento, comprensión y aprendizaje del ser humano.

Química del cerebro

En el cerebro se encuentran sustancias químicas llamadas neurotransmisores. Cuando las redes que contienen esas sustancias se alteran, generan cambios internos que pueden llegar a generar depresión u otros tipos de trastornos emocionales.

Red de apoyo

Se refieren al conjunto flexible de personas con las que mantenemos contacto frecuente y un vínculo cercano. Pueden formar parte de la red de apoyo: La familia, los amigos, compañeros de trabajo, compañeros de colegio, vecinos, entre otros.

Resiliencia

Capacidad que tienen las personas y los grupos de recuperarse y desarrollarse psicológicamente sanos y socialmente exitosos a pesar de vivir una situación difícil o traumática.

Módulo 9

Banco de Tejidos y de Médula Ósea

Es la institución sin ánimo de lucro encargada de la obtención, extracción, procesamiento, preservación y almacenamiento de tejidos y de médula ósea con el propósito de conservarlos y suministrarlos.

Componentes anatómicos

Son los órganos, tejidos, células y en general todas las partes vivas que constituyen el organismo humano.

Consentimiento informado para donación, trasplante o implante

Es la manifestación de voluntad proveniente de aquella persona que tiene la calidad de donante o receptor de un componente anatómico, que ha sido emitida en forma libre y expresa, luego de haber recibido y entendido la información relativa al procedimiento que deba practicarse.

Donante

Es la persona a la que durante su vida o después de su muerte, por su expresa voluntad o por la de sus deudos, se le extraen componentes anatómicos con el fin de utilizarlos para trasplante o implante en otra persona, con objetivos terapéuticos. La voluntad de donación expresada en vida por una persona solo puede ser revocada por ella misma y no podrá ser sustituida después de su muerte por sus deudos.

Donante efectivo

Es el cadáver en el que se han cumplido con todos los requisitos de donación y se le ha practicado la ablación quirúrgica de órganos y tejidos.

Donante fallecido

Es aquel que ha fallecido bien sea por muerte encefálica o por cese irreversible de las funciones cardiorrespiratorias y a quien se le pretende extraer componentes anatómicos con fines de trasplantes o implantes.

Donante potencial

Es aquel a quien se le ha diagnosticado muerte encefálica y que ha sido aceptado por parte del programa de trasplantes como donante de órganos y tejidos.

Donante vivo

Es aquella persona que conoce con certeza la totalidad de los riesgos que puedan generarse dentro del procedimiento y que cumpliendo los requisitos establecidos en el presente decreto efectúa la donación en vida de aquellos órganos o parte de ellos, cuya función es compensada por su organismo de forma adecuada y segura.

Empresas Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB)

Se entiende por Entidades Administradoras de Planes de Beneficios de Salud (EAPB) las Entidades Promotoras de Salud del Régimen Contributivo y Subsidiado, Empresas Solidarias de Salud, las Asociaciones Mutuales en sus actividades de Salud, las Entidades Promotoras de Salud Indígenas, las Cajas de Compensación Familiar en sus actividades de salud, las Entidades que administren planes adicionales de salud, las entidades obligadas a compensar, las entidades adaptadas de Salud, las entidades pertenecientes al régimen de excepción de salud y las universidades en sus actividades de salud (Decreto 1018 de 2007).

Implante o injerto

Es el reemplazo o sustitución con fines terapéuticos de tejidos, por otros tejidos vivos similares y funcionales provenientes del mismo receptor o de un donante vivo o fallecido.

Institución prestadora de salud (IPS)

Entidades oficiales, mixtas, privadas, comunitarias y solidarias, organizadas para la prestación de los servicios de salud a los usuarios, como ejemplo se encuentran los hospitales o clínicas.

Lista de espera

Es la relación de receptores potenciales, es decir, de pacientes que se encuentran pendientes por ser trasplantados o implantados a quienes se les ha efectuado el protocolo pertinente para el trasplante o implante.

Muerte encefálica

Es el hecho biológico que se produce en una persona cuando en forma irreversible se presenta en ella ausencia de las funciones del tallo encefálico, comprobadas por examen clínico.

Órgano

Es la entidad morfológica compuesta por la agrupación de tejidos diferentes que concurren al desempeño de la misma función.

Programa de trasplante

Es el conjunto de procesos y procedimientos que se realizan por la institución prestadora de servicios de salud con el objeto de obtener, preservar, disponer y trasplantar componentes anatómicos.

Receptor

Es la persona en cuyo cuerpo se trasplantan o implantan componentes anatómicos.

Red de donación y trasplantes

Es un sistema de integración de los Bancos de Tejidos y de Médula Ósea, Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud habilitadas con programas de trasplante o implante, Instituto Nacional de Salud, Direcciones Departamentales y Distritales de Salud y demás actores del sistema para la coordinación de actividades relacionados con la promoción, donación, extracción, trasplante e implante de órganos y tejidos con el objeto de hacerlos accesibles en condiciones de calidad, en forma oportuna y suficiente a la población siguiendo los principios de cooperación, eficacia, eficiencia, equidad y solidaridad.

Tejido

Entidad morfológica compuesta por la agrupación de células de la misma naturaleza y con una misma función.

Trasplante

Es la utilización terapéutica de los órganos o tejidos humanos que consiste en la sustitución de un órgano o tejido enfermo, o su función, por otro sano procedente de un donante vivo o de un donante fallecido.