



# Curso virtual detección temprana de cáncer de mama

Programa y acuerdos

# Descripción del curso

•Modalidad:

*E-learning* (aprendizaje virtual en la plataforma Moodle, sin tutor)

•Duración estimada del curso:

El tiempo **estimado** de realización de las actividades es de ochenta (90) horas repartidas así:

Actividades por desarrollar	En estudio directo	En estudio independiente
Módulo 1	7 horas	3 horas
Módulo 2	7 horas	3 horas
Módulo 3	7 horas	3 horas
Módulo 4	7 horas	3 horas
Módulo 5	7 horas	3 horas
Módulo 6	7 horas	3 horas
Módulo 7	7 horas	3 horas
Módulo 8	7 horas	3 horas
Módulo 9	7 horas	3 horas





# Acuerdos

1. Tengo claro que el curso me permite actualizarme en materia del cáncer de cuello uterino y descargar una constancia de **participación**.
2. Reconozco que esto **implica** que desarrollé los módulos y las actividades de aprendizaje.
3. Reconozco que la realización de todas las actividades (aquellas con nota y sin nota) me permitirá **fortalecer mis habilidades** para desempeñarme mejor y **proteger la salud** de mi familia, las personas a mi cargo y la mía.
4. Las actividades, realizadas con apoyo y compromiso, me permitirán **mejorar mis habilidades en lectura y escritura**. De esta manera, optimizo el afianzar conocimientos.
5. Tengo claro que mis interacciones en los foros y otros espacios del curso virtual deben manejar un lenguaje respetuoso y seguir unas **reglas de etiqueta en la red** (ver página siguiente).





# Diez reglas de etiqueta en la red

**Regla 1:** Nunca olvide que la persona que lee el mensaje es otro ser humano con sentimientos que pueden ser lastimados.

**Regla 2:** Adhiérase a los mismos estándares de comportamiento en línea que usted sigue en la vida real.

**Regla 3:** Escribir todo en mayúsculas se considera como gritar y, además, dificulta la lectura.

**Regla 4:** Respete el tiempo y el ancho de banda de otras personas.

**Regla 5:** Muestre el lado bueno de sí mismo mientras se mantenga en línea.

**Regla 6:** Comparta sus conocimientos con la comunidad.

**Regla 7:** Ayude a mantener los debates en un ambiente sano y educativo.

**Regla 8:** Respete la privacidad de terceras personas.

**Regla 9:** No abuse de su poder o de las ventajas que pueda usted tener.

**Regla 10:** Excuse los errores de otros. Comprenda los errores de los demás igual que usted espera que los demás comprendan los suyos.



Texto tomado de:  
Shea, Virginia (1999). *Etiquette*. Disponible en: <http://www.albion.com/netiquette/book/index.html>

# Evaluación y constancia de participación

Para recibir la constancia de participación en el curso, es necesario cumplir con los siguientes requisitos:

- ☐ Haber revisado el 100 % de los materiales alojados en la plataforma Moodle de la Secretaría Distrital de Salud para el curso (tanto pantallas como archivos adjuntos y material complementario).
- ☐ Haber presentado las evaluaciones de cada uno de los módulos (prueba inicial y prueba final).
  - Se debe obtener un mínimo de 70 % en las pruebas finales de cada módulo. Si la calificación en estos es inferior a 70, contará con un segundo intento para superar la nota establecida.
- ☐ Haber enviado la encuesta de experiencia del usuario.

Al culminar todas las actividades programadas para el curso y obtener puntaje superior a 70 en las pruebas finales de todos los módulos, se habilitará un recuadro en el que se podrá descargar la constancia de participación del curso.





# Requisitos técnicos

- Acceso a internet a lo largo del curso (preferiblemente mínimo de 300 Kb).
- Computador con:
  - Monitor a color
  - Memoria RAM mínimo de 512 Mb
  - Sonido.
  - Procesador Pentium 4 de 2Ghz

## *Software* recomendado:

- Para la visualización óptima de los contenidos HTML, se recomienda usar los navegadores Google Chrome o Mozilla Firefox.
- Para la visualización de los distintos archivos tipo PDF se debe tener instalado Adobe Acrobat Reader.



Este curso está compuesto por nueve módulos temáticos y un módulo introductorio, así:

## Módulo 1

Situación actual del cáncer de mama y factores de riesgo asociados

## Módulo 2

Anatomía de la axila y la mama

## Módulo 3

Recomendaciones para la detección temprana y tamización del cáncer de mama en Colombia

## Módulo 4

Examen clínico de la mama

## Módulo 5

Cómo interpretar los hallazgos identificados en el examen clínico de la mama (masa, nodularidad asimétrica, telorrea y cambios cutáneos)

## Módulo 6

Mastalgia y Mitos

## Módulo 7

Abordaje, diagnóstico del cáncer de mama, factores, pronósticos y estadificación

## Módulo 8

Tratamiento para el cáncer de mama.